

HYPPYKARNEVAALIT 25.6. – 28.6.2026 / korkeus T/P 10-12 -vuotiaat

To 25.6.

9.30 - 11.00	Saapuminen ja majoittuminen Kilpailut	Moision koulu Urheilukenttä
12.30 - 18.30	Ruokailu	Moision koulun ruokala
18.00	Kokoontuminen, tutustuminen ja kisakokemusten vaihtoa	Moision koulun ruokala
20.00	Kouluttajapalaveri (vain kouluttajat)	Moision koulun ruokala
20.30	Karnevaalileirin ja vanhempain leirin avaus	Moision koulun ruokala
21.00 – 21.30	Iltaapala	Moision koulun ruokala
22.30	Hiljaisuus	

Pe 26.6.

7.30	Aamureippailu (ohjattu) Hakkarin alueella	Moision koulun ovelta
8.00	Aamupala	Moision koulun ruokala
9.30	Harjoitus 1 Valmistava harjoitus / Juoksutekniikka	Urheilukenttä
11.00 – 13.00	Lounas	Moision koulun ruokala
13.00 – 13.45	Nuoren urheilijan polku huippu-urheilijaksi Marko ”Mörkö” Anttila ja Aapo Karvinen	Moision koulun ruokala
14.00 – 15.00	Kouluttajat vastaan leiriläiset kisailu	Urheilukenttä
16.00 – 17.00	Päivällinen	Moision koulun ruokala
18.00 – 20.00	Harjoitus 2 Tekniikkaharjoitus / osaharjoitteet	Urheilukenttä/Patja 1,2,3
21.00 – 21.30	Iltaapala	Moision koulun ruokala
22.30	Hiljaisuus	

La 27.6.

7.30	Aamureippailu (ohjattu) Hakkarin alueella	Moision koulun ovelta
8.00	Aamupala	Moision koulun ruokala
9.15	Harjoitus 3 Tekniikkaharjoitus / osaharjoitteet	Urheilukenttä/Patja 1,2,3
11.00 – 14.00	Lounas	Moision koulun ruokala
11.45 – 12.30	Leikkejä/pelailua	Paikka tarkentuu
13.00 – 16.30	Harjoitus 4 Hyppeilyt Sovitte ryhmän kanssa A-kilpailujen seurannan lomaan sopivan treenijankohdan	Takasuora/nurmikenttä
16.00 – 18.30	Päivällinen	Moision koulun ruokala
17.30 – 18.15	Leikkejä/pelailua	Paikka tarkentuu
18.30 – 21.30	Karnevaalikisailut ja illanvietto	Paikka tarkentuu
21.00 – 21.30	Iltaapala	Moision koulun ruokala
22.30	Hiljaisuus	

Su 28.6.

7.30	Aamureippailu (ohjattu) Hakkarin alueella	Moision koulun ovelta
8.00	Aamupala	Moision koulun ruokala
10.30	Harjoitus 5 Pituus- ja loikkaharjoitus Pituus-loikka-valmentajat vetävät treenin	Urheilukenttä/Hiekka 1, 2, 3 ja 4
12.00	Ryhmän loppujutustelu oman kouluttajan kanssa	Urheilukenttä
12.00 - 13.00	Lounas	Moision koulun ruokala
13.00	Leirin päätös	Moision koulun ruokala