



KARNEVAALILEIRI-INFO JA OHJEITA OSALLISTUJILLE

Tervetuloa Lempäälän hyppylkarnevaaleille 2025!

Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry järjestää 3.-6.7.2025 yhteistyössä Yliastujat ry:n sekä Lempäälän kunnan kanssa Hyppylkarnevaalit (lajeina korkeus, pituus ja kolmiloikka) Hakkarin urheilukentällä, **Urheilukatu 3, 37550 Lempäälä**.

Hyppylkarnevaalit sisältävät seuraavat kokonaisuudet:

- Lajikoulutusta urheilukentällä to-su 3.-6.7. ryhmien omien päiväohjelmien mukaisesti
- Juniorikilpailut to 3.7. / sarjat T/P11, T/P13, T/P15, N/M17 ja N/M19
- Ylesten sarjojen pääkilpailut la 5.7.
- Koulu-/luokkamajoitus to-su 3.-6.7.
- Ruokailut to-su 3.-6.7.

Yleiset ohjeet

Tapahtumajärjestäjän lisäksi jokaisella osallistujalla on edelleen myös oma vastuu tapahtumaan osallistumisesta eri turvallisuusohjeita noudattaen.

Yleiset terveysturvallisuusohjeet leiri- / ja kisapaikalle saapuville:

- Älä saavu leirille / yhteismajoitukseen, mikäli olet kipeä tai sinulla on hengitystieoireita.
- Huolehdi käsihygieniasta.
- Mikäli osallistuja sairastuu leirin aikana, leiri keskeytyy ja sairastunut kotiutetaan mahdollisimman nopeasti.

Hyppylkarnevaalisivusto

Tapahtumaan liittyvä kaikki info on Hyppylkarnevaalien sivustolla <https://www.lekiyu.fi/hyppylkarnevaalit> osoitteessa.

Aluekartat



1 Hakkarin koulu

- Karnevaalitoimisto (torstai 3.7. klo 9-14)
- Ruokailu (kulku A-solun oven kautta)
- Majoitus (kulku A-, B- ja C-solujen ovien kautta)
- WC
- Auditorio (kulku A-solun/ruokalan oven kautta)
- Yövalvonta / -päivystys

2 Jäähalli

- Punttisali vanhempien leiriläisten ja urheilijoiden käyttöön

3 Jäähalli

- Pukuhuoneet ja suihkut majoittujille (tytöt/naiset)
- WC

4 Urheilukentän huoltorakennus

- Kilpailukanslia
- Pukuhuoneet ja suihkut majoittujille (pojat/miehet)
Huom! Kilpailujen aikaan pukukopit ovat normaalissa käytössä miehille ja naisille
- WC
- Kioski

EA

- Ensiapu- ja huoltopiste kilpailutapahtumissa

P

- Pysäköintialueet

Saapuminen ja majoitus

Karnevaalitoimisto sijaitsee Liikuntahallin kahviotilassa (osoite Ahertajantie 3). **Majoitukseen tulevien osalta toimisto on avoinna torstaina 3.7. klo 9-14.** Muina aikoina saapuvat, ottakaa yhteyttä Timo Reunanen, p. 044-4166535.

Hakkarin alueella on paljon parkkipaikkoja, mutta liikuntahallin pihaan ei autolla nyt pääse, koska se on työmaa-alueena. Lyhytaikaisesti voi kuitenkin pysäköidä kadunvarteen liikuntahallin lähelle, kun tuodaan majoitustavaroita. Pyritään kuitenkin torstaina hyödyntämään tähän tarkoitukseen Ahertajankadun tienvarren, Hakkarin koulun tai jäähallin parkkipaikkoja.

Majoitukseen käytetään keskitetysti Hakkarin koulun luokkia (aikaisemmin käytössä ollut erillinen tila on remontissa). Hakkarin koulun A-solussa majoittuvat pojat/miehet ja B- ja C-solujen luokissa majoittuvat tytöt/naiset. Kulku majoitustiloihin on. ko. solujen pääovien kautta (ks. aluekartta). Läpikulkua muualta koulun tiloista ei majoitukseen ole käytettävissä.

Majoittujille on käytössä pukuhuoneet, suihkut ja WC:t jäähallilla tekonurmikentän päädyssä sekä Hakkarin urheilukentän huoltorakennuksessa. Leiri- ja iltakäytössä jäähallilla olevat pukutilat/suihkut ovat tyttöjen/naisten ja urheilukentällä poikien/miesten käytössä. Kaikki tilat on iltakäytössä merkitty. Kilpailujen aikaan urheilukentän pukutilat ovat normaalisti erikseen naisten ja miesten käytössä.

Majoituksen ryhmäjako perustuu pääasiassa ikä- ja lajiryhmäjakoihin ja niiden sisällä vielä erikseen tytöt/naiset sekä pojat/miehet. Jokaisessa luokkatilassa on tarkoitus majoittua myös aikuisia. Majoitusjärjestelyissä on pyritty huomioimaan ilmoitetut toiveet.

Majoitukseen saapuessa leiriläiset saavat kaulanauhakortin, joka toimii kulkulupana ”karnevaalialueella”. Toimistosta ohjataan majoitukseen tulevat oikeisiin paikkoihin. Eri majoituspaikat ja tilat on merkitty.

Karnevaalipaidat jaetaan torstain klo 19 alkavan ryhmien kokoontumisen / ryhmäytymisen yhteydessä.

Käy myös ilmoittautumassa vaikka sinulla olisikin oma majoitus.

Leirin ohjelman mukaisten harjoitusten aikana majoitustilat ovat pääasiassa lukittuina, joten ottakaa aina kaikki tarvittavat varusteet mukaan. Älkää myöskään jättäkö arvoesineitä tiloihin.

Ehdoton hiljaisuus iltaisin on klo 22.30.

Turvallisen majoituksen takaamiseksi alueella on yövalvonta klo 22.30-7.30 välisenä aikana koko karnevaalin ajan. Lisäksi luokkamajoitustiloissa nuorten lisäksi majoittuvat myös valmentajat ja huoltajat, joten nuorimmista osallistujista pidetään koko karnevaalileirin ajan huolta.

Mitä tarviset mukaan?

Järjestäjän puolesta majoittujille **EI OLE** tarjolla patjoja tai muita makuualustoja, eikä petivaatteita.

Majoittujille suositellaan ottamaan mukaan omalle selälle parhaiten soveltuva makuualusta! Edellytyksenä on, että **makuualustat ovat yhdelle henkilölle tarkoitettut ja kohtuullisen kokoiset** ilman ylimitoitusta.

Ota siis mukaan kaikki leirin treeneihin ja kilpailuihin tarvittavat urheiluvälineet ja juomapullo, säänmukaiset vapaa-ajan asusteet ja yöpymistä varten patja, makuupussi tai vastaava sekä tarvittavat petivaatteet. Ota mukaan myös henkilökohtaiset peseytymisvälineet, uima-asu (Lempoisten uimala sijaitsee n. 2 km päässä urheilukentältä osoitteessa Nokkatie) sekä mahdolliset omat lääkkeet ja muut välttämättömät tavarat.

Hakkarin alueella on myös kolme tenniskenttää, jotka ovat vapaana ollessaan maksutta käytettävissä.

Ota mukaan etenkin iso annos reipasta urheilumieltä!

Majoituksen osalta halutaan korostaa asianmukaista ja asiallista käyttäytymistä, koskien niin koulun tiloja yleisesti kuin irtaimistoa ym. materiaaleja. **Huolehditaan yhteisesti myös parhaalla mahdollisella tavalla majoitus- ja WC-tilojen siisteydestä.**

Jokainen vastaa irtaimistolle tai kiinteistölle aiheuttamastaan vahingosta. Kaikista rikkoutumistapauksista tulee ehdottomasti ja viipymättä ilmoittaa karnevaalirehtori Reima Venheelle tai järjestäjistä Timo Reunaselle.

Aikaisemmat karnevaalit ovatkin sujuneet hyvässä yhteistyössä, joten jatketaan samaan malliin!

Kiitos jo etukäteen sovittujen käytäntöjen noudattamisesta!!

Leiriohjelmat ja kouluttajat

Laji- ja ikäryhmäkohtaiset leiriohjelmat kouluttajineen ovat karnevaalisivustolla <https://www.lekiyu.fi/hyppykarnevaalit#Ohjelmat> osoitteessa.

Lisäksi Hakkarin koulun auditoriossa on perjantaina iltapäivällä paneelikeskustelutilaisuus ”Nuoren urheilijan polku huippu-urheilijaksi”.

Ruokailut

Kaikki ruokailut järjestetään Hakkarin urheilukentän läheisyydessä ja majoituksen yhteydessä olevassa Hakkarin koulun ruokalassa.

Ruokailuja porrastetaan eri treeniryhmien osalta oman leiriohjelman ja aikataulujen mukaisesti.

Huom! Hakkarin koulun / liikuntahallin pihassa on karnevaalien aikana työmaa-alue, joka on erikseen merkitty, ja jolla asiaton oleskelu on kielletty.

Ruokailuajat ja ruokalista

Torstai 3.7.

Lounas klo 12.30-18.30 / Kirjolahikiusaus ja lämmin kasvis
Iltapala klo 21-21.30 / Proteiinirahka, 2 x riisipiirakka ja hedelmä

Perjantai 4.7.

Aamiainen klo 8-9 / Puuro, leipä, leivänpäälliset, tuoremehu, kahvi/tee
Lounas klo 11-13 / Makaronilaatikko, raastesalaatti ja lämmin kasvis
Päivällinen klo 16-17 / Broiler-kookoskeitto, leipä ja leivänpäälliset
Iltapala klo 21-21:30 / Smoothie, 2 x grahamlihipiirakka, hedelmä

Lauantai 5.7.

Aamiainen klo 8-9 / Puuro, leipä, leivänpäälliset, tuoremehu, kahvi/tee
Lounas klo 11-14 / Lihapyörykkäkastike, keitetyt perunat ja salaatti
Päivällinen klo 16-18:30 / Pastavuoka ja salaatti
Iltapala klo 21-21:30 / Jogurtti, 2 x riisipiirakka ja hedelmä

Sunnuntai 6.7.

Aamiainen klo 8-9 / Puuro, leipä, leivänpäälliset, tuoremehu, kahvi/tee
Lounas klo 12-13 / Lohimurekepihvi, kermaviilikastike, perunat, salaatti

Kilpailut

Lempäälän hyppykarnevaalien kilpailupäivät ovat torstai 3.7. ja lauantai 5.7. Torstaina kisataan nuorten 11-19 -vuotiaiden sarjoissa, jossa mahdollistetaan osallistuminen kaikkiin kolmeen lajiin. Torstaina ennen kilpailuja n. klo 10.30 on hyppykarnevaalien ja kilpailujen viralliset avajaiset. Lauantaina on pituuden, korkeuden ja kolmiloikan yleisten sarjojen pääkilpailut.

Kaikki kilpailuohjeet Kilpailukalenterin linkissä <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=36142>
Kilpailujen aikataulu vahvistetaan heti ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistettu aikataulu on Kilpailukalenteriin <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=17&nid=36142> osoitteessa.

Leirikisojen aikana urheilukentällä on kioskia avoinna, jossa maksuvälineinä käyvät käteinen ja MobilePay (36608 / Lempäälän Kisa Yleisurheilu).

Välinemyynti kisapaikalla

Torstain kilpailuissa paikalla on Sportmixer (<https://www.sportmixer.fi/>) myymässä yleisurheiluvälineitä, piikkareita, tossuja sekä muuta harjoitusten oheistavaraa.

Ensiapu ja päivystys

Kilpailupäivinä kentällä on SPR:n päivystävä ensiapupiste. Muina aikoina voit kysyä "pientä ensiapua" kisakansliasta kentältä ja karnevaalitoimistosta Hakkarin koululta, jossa mm. kylmäpakkauksia, laastaria, pieniä haavahoitovälineitä jne.

Henkeä uhkaavassa tilanteessa soita hätänumeroon 112.

Jos kyseessä on äkillinen vakava sairastuminen tai loukkaantuminen, sinut ohjataan tarvittaessa päivystykseen.

Arkisin kello 8–18:

Lempäälän sosiaali- ja terveysaseman kiirevastaanotto

Himminpolku 6, 37500 Lempäälä

Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi: 03 384 5250

Muina aikoina:

Jos pohdit päivystykseen hakeutumista, ole yhteydessä Pirkanmaan päivystysapuun p. 116117 ennen päivystykseen lähtemistä. Kiireellinen hoito järjestetään tänä aikana Tays Valkeakosken sairaalan terveyskeskusten yhteispäivystyksessä.

Yhteyshenkilö ja lisätiedot

Hyppykarnevaalien rehtori:

Reima Venhe, p. +358 50 523 9504, reima.venhe@gmail.com

Vanhempainryhmän rehtori:

Ringa Ropo, p. +358 40 634 1797, roporinga@gmail.com

Kaikki karnevaalileiriin ja -kilpailuihin liittyvät lisätiedot:

Timo Reunanen, p. 044-4166535 ja email reunanen.timo@luukku.com

**Lempäälän Kisa Yleisurheilu, Yliastujat ja Lempäälän kunta toivottavat
kaikki tervetulleiksi mukaan Lempäälän hyppykarnevaaleille 2025!**