

HYPPYKARNEVAALIT 3.7. – 6.7.2025 / Vanhempain-/valmentajaryhmän leirin ohjelma

To 3.7.	9.30 -	Saapuminen ja majoittuminen	
	11.00 -	Karnevaalikilpailut	Kilpailujen seuraaminen ohjatusti
	12.30 - 18.30	Ruokailu	
	20.30	Karnevaalileirin ja vanhempain leirin avaus	Koulun auditorio
	21.00 – 21.30	Iltaapala	
	22.30	Hiljaisuus	
Pe 4.7.	7.30	Aamureippailu (ohjattu) Hakkarin alueella	Hakkarin koulun ovelta
	8.00	Aamupala	
	9.00 – 10.30	T/P10-11 ja T/P12-13 ryhmien harjoitus	Urheilukenttä / Kristiina Mäkelä
	10.30 – 11.30	Kilpailujen analysointi	Auditorio / Mikko Levola
	11.00 – 13.00	LOUNAS	
	13.00 – 13.45	Nuoren urheilijan polku huippu-urheilijaksi	Auditorio
	14.00 – 15.00	Kouluttajat vastaan leiriläiset kisa	Urheilukenttä
	15.00 – 16.30	Nuoren korkeushyppääjän harjoittelu	Auditorio / Mikko Levola
	16.00 – 17.00	Päivällinen	
	18.00 – 20.00	Harjoitteet käytännössä / demo	Urheilukenttä / Mikko
	21.00 – 21.30	Iltaapala	
	22.30	Hiljaisuus	
La 5.7.	7.30	Aamureippailu (ohjattu) Hakkarin alueella	Hakkarin koulun ovelta
	8.00	Aamupala	
	9.00 – 10.30	Juoksutekniikka / demo	Urheilukenttä / Mikko
	11.30 – 13.00	Lounas	
	13.00 – 17.30	A-kilpailujen seuranta	
	16.00 – 18.30	Päivällinen	
	18.30 – 21.30	Karnevaalikisailut ja illanvietto	
	22.30	Hiljaisuus	
Su 6.7.	7.30	Aamureippailu (ohjattu) Hakkarin alueella	Hakkarin koulun ovelta
	8.00	Aamupala	
	9.00 – 11.30	Harjoitusten seuranta Keskusteluteema: Mitä jäi leiristä käteen?	
	12.00 - 13.00	Lounas	
	13.00	Leirin päätös	Koulun auditorio