

Lempäälän Kisa Yleisurheilu toimintasuunnitelma 2025

TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Puitteet ja suorituspaikat:

- Hakkarin urheilukenttä
 - Investointien ja ylläpitotoimenpiteiden varmistaminen SM-kilpailujen osalta
- Hakkarin liikuntahallin remontti
 - Punttisalin väistötilojen vuorojen saatavuuden varmistaminen
- Pitkät heitot
 - Mäyriän alueen mahdollisuuksien selvittäminen
- Hakkarin urheilupuisto
 - Alueen kokonaisvaltainen hyödyntäminen seuratoiminnassa

Yhteistyö ja vaikuttaminen:

- Yhteistyö ja kumppanuus Lempäälän kunnan kanssa
 - Liikunta- ja urheilutoiminnan palvelujen tuottaminen
 - Tapahtumien järjestäminen
 - Osallistuminen seurafoorumiin, työpajoihin ja liikuntapaikkarakentamisen kehittämiseen
- Vaikuttamistyö eri organisaatioissa
 - Hämeen Seudun Yleisurheilu, SVUL Hämeen piiri, Suomen Urheiluliitto ja Olympiakomitea

LIIKUNTA

Lasten ja nuorten talviyleisurheilu:

- 5-9 -vuotiaat harjoittelevat kerran viikossa
- 10-15 -vuotiaat harjoittelevat kaksi kertaa viikossa
- Harjoitukset vuorohaun mukaan Lempoisten liikuntahallilla ja juoksusuoralla
- Kaikilla ryhmillä on yksi päiväleiri sekä kevät- että syyskaudella Liikuntaparkissa
- Harjoituskisat mahdollisuuksien mukaan
- Seuran omat koulutetut ohjaajat (Starttikurssi ja LVT)

Lasten ja nuorten kesäyleisurheilu:

- Aikuinen-lapsi -ryhmä (1-4 -vuotiaat) kokoontuu kerran viikossa
- 5-7 -vuotiaat harjoittelevat kerran viikossa
- 8--vuotiaat ja sitä vanhemmat harjoittelevat 1-4 kertaa viikossa
- Harjoitukset vuorohaun mukaan Hakkarin urheilukentällä arki-iltaisina ja -päivisin

- Seuran omat koulutetut ohjaajat (Starttikurssi ja LVT)
- Kesäyleisurheiluun kuuluvat lisäksi
 - Kevään maastajuoksucup
 - Lajikokeilut ja -treenit vierailevien vetäjien voimin
 - Omat seura- ja viikkokisat
 - Kauden päätöstapahtuma kentällä

Aikuisten kunto- ja terveysliikunta:

- Aikuisten yleisurheiluryhmät talvi- ja kesäkaudella
- Juoksukurssit ja yhteistreenit
- Kuntoporrastreenit
- Yhteistyö Lempäälän kunnan liikuntapalvelujen kanssa
 - Juoksukurssit
 - Kestävyyskunnon testaus
 - Cooperin testi
 - Kuntoliikuntakampanjat ja -tapahtumat

NUORISOVALMENNUS

- Nuorisovalmennusryhmät 14-17-vuotiaille kilpailullisesti tavoitteellisille nuorille
 - Kaksi ryhmää; urheilukoulusta siirtyvät ja edistyneet
 - Yhteisharjoitukset muutaman kerran viikossa Hakkarissa, Lempoisissa tai Pirkkahallissa
 - Valmentajat suunnittelevat harjoitukset ryhmäkohtaisesti
 - Tavoitteena menestyminen mm. oman ikäluokan pm- ja SM-kisoissa sekä SM-viesteissä
- Ryhmissä kehitetään monipuolisesti eri ominaisuuksia ja kannustetaan osallistumaan säännöllisesti kisoihin
 - Mahdollistetaan tarvittaessa myös muiden lajien harrastaminen
 - Ryhmässä harjoittelu luo perustaa myöhemmälle tiettyyn yu-lajiin erikoistumiselle
 - Myös ryhmien ulkopuoliset urheilijat ovat tervetulleita sopivan teeman harjoituksiin
- Koulutetut valmentajat
 - Nuorisovalmennusryhmien ohjaajat ovat suorittaneet tai pyrkivät suorittamaan vähintään nuorisovalmentajatutkinnon (NVT)
 - Seura tukee jatkokouluttautumista osallistumalla valmentajakurssien ja erilliskoulutusten kustannuksiin
- Nuorisovalmennusryhmästä siirtyminen valmennukseen
 - Urheilijan tilanteesta riippuen pyritään löytämään henkilökohtainen valmentaja

VALMENNUS

Valmennustoiminnan periaatteet:

- Valmennustoiminta kohdistuu pääosin 17-sarjan ja sitä vanhempiin urheilijoihin
- Toimintaa koordinoi seuran valmennuspäällikkö
- Urheilijoille tarjotaan laadukasta valmennusta joka ikäluokassa ja lajiryhmässä
- Urheilijat huomioidaan yksilöllisesti tukemalla heitä parhaalla mahdollisella tavalla urheilu-uralla ja eri elämänvaiheissa
- Tavoitteena on menestyä SM-kilpailuissa, osallistua kansainvälisiin kilpailuihin sekä tulla valituksi maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin
- Urheilijoita palkitaan menestyksen mukaan ja seura pyrkii tukemaan heitä taloudellisesti myös muilla tavoin (stipendi- ja avustushaku, yhteistyökumppanuudet)

Valmentajat:

- Valmentajaverkostossa on sekä seuran omia että seurariippumattomia valmentajia ja sitä pyritään vahvistamaan
- Valmentajia kannustetaan osallistumaan valmentaja- ja muihin koulutuksiin ja sitä tuetaan myös taloudellisesti
- Valmennuspäällikön koordinoima valmentajafoorumi on avoin sekä yhteinen osaamisen ja valmennustiedon jakamisen paikka

Valmennus ja harjoituspuitteet:

- Urheilijat harjoittelevat henkilökohtaisen harjoitusohjelman mukaan, ryhmässä sekä omatoimisesti
- Harjoituspaikat ja -vuorot
 - Yhteisen punttivuorot Hakkarin hallilla ja tulevilla väistötiloissa
 - Lempoisten juoksusuora
 - Pirkkahalli
 - Hakkarin urheilukenttä
- Valmennuspäällikkö tukee eri paikkakunnilla asuvia ja harjoittelevia urheilijoita kunkin tarpeen mukaan
- Yhteisleirit/leiripäivät joko seurakohtaisena tai seurayhteistyönä toteutettuina
- Urheilijoita kannustetaan hakeutumaan muihin leirityksiin ja tuetaan taloudellisesti

KILPAILUT

Järjestämme seuraavanlaisia kilpailuita:

- Maastajuoksucup
- 4-5 yleisurheilukilpailua, kohderyhmänä seuramme urheilukoululaiset
- Kunnanmestaruuskilpailut (maastajuoksu ja yleisurheilu)
- TSOP:n Hippokisat yhteistyökumppanina
- HämSY:n kilpailuita mahdollisuuksiemme mukaan
- Koulujenväliset yleisurheilukilpailut yhteistyössä koulutoimen kanssa

- Jokamiehen 7-ottelun järjestelykumppanina
- Lempäälän Hyppykarnevaalien kilpailut
- 14-15 -vuotiaiden SM-kilpailut

VARAINHANKINTA

Keskitymme varainhankinnassa urheiluun liittyviin aktiviteetteihin:

- Kilpailujen osallistumismaksut ja kahviomyynti
- Hyppykarnevaalien leiri ja kilpailut
- SM 14/15

Muita varainhankintakeinoja:

- Kuusimyyjäiset
- Kilpailujen sponsorointi, erityisesti SM-kisat
- Seuratoiminnan avustukset ja lahjoitukset
 - OKM, Lempäälän kunta ja muut mahdolliset yhteistyötahot

MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Perusperiaatteet:

- Imagomarkkinoinnin perustana seuran arvot, missio ja visio
- Tavoitteena sekä yleisurheilun että seuran näkyvyyden kasvattaminen
- Panostetaan sekä aktiiviseen tapahtumamarkkinointiin että tapahtuma-aikaiseen viestintään
- Tuodaan esille urheilijoiden menestys sekä seuran saavutukset ja ihmiset
- Pidetään säännöllisesti yhteyttä toimintaan osallistuviin ihmisiin
- Pidetään seuran verkkosivut päivitettyinä ja ajan tasalla
- Hyödynnetään nykyaikaisia viestintäkanavia ja alan osaajia

Toimenpiteet:

- Säännölliset ja ajantasaiset julkaisut somekanavissa
- Sisältöjen jakaminen valituissa paikallisissa someryhmissä
- Tehdään kouluvierailuja, järjestetään lajiesittelyjä ja osallistutaan tapahtumiin
- Tehdään laji- ja seurayhteistyötä sekä paikallisesti että alueellisesti
- Osallistutaan aktiivisesti Lempäälän kunnan toimintaan, tapahtumiin ja hankkeisiin
- Yhteistyökumppanien hankkiminen henkilökohtaisen kontaktoinnin ja tapaamisten kautta
- Isojen kilpailutapahtumien livestriimaus

Viestintäkanavat:

- Seuran verkkosivut
- Instagram ja Facebook

- Sähköpostiutiskirjeet
- Kausijulkaisut
- Urheilukentän ilmoitustaulu
- Paikallislehti

Kumppanit:

- Lempäälän kunnan viestintä (tapahtumat)
- Lempäälän-Vesilahden Sanomat (paikallinen näkyvyys)
- Aamulehti (alueellinen näkyvyys)
- Virtaa ajassa -ilmaisjakelu (alueellinen näkyvyys)

HALLINTO

Henkilöstö ja resurssit:

- Päätoimisena työntekijänä toiminnanjohtaja Timo Reunanen
- Valmennuspäällikkö ostopalveluna Veli-Matti Ranta / Tampereen Maratonvalmennus
- Ympärivuotiset ohjaajapalkkaukset
- Valmentajakorvaukset
- Kesätyöntekijöiden ja harjoittelijoiden tarvittavat palkkaukset tapahtumajärjestämisen tukena

Vapaaehtoistoiminta:

- Siirtyminen vastuuhenkilövetoisuudesta tiimeihin
- Uusien vapaaehtoisten aktiivinen rekrytointi (ohjaajat, toimitsijat, isot tapahtumat)
- Sisäisten koulutusten järjestäminen ja kannustaminen osallistumaan eri koulutuksiin

Kehitys- ja muut keskeisimmät hankkeet:

- SUL:n Huippuseuraksi? - strategiaprosessin mahdollisuuksien selvittäminen
- Olympiakomitean Tähtiseuramerkin (aikuiset) hakuprosessin selvittäminen
- Mahdollinen OKM:n seuratuikihanke (lasten ja nuorten liikunta)
- ME-säätiön harrastamisen vaikuttavuustutkimus
- LeKi Yleisurheilu 10 vuotta juhluvuosi

Hallinnon työkalut:

- Suomisport jäsenyys-, lisenssi-, ryhmä-, tapahtuma-asiat sekä niihin liittyvän maksuliikenteen hoitaminen ja viestintä
- Netvisor taloushallinto, kumppanina Laki- ja yrityspalvelu Ratinen

STRATEGIAN TOTEUTTAMINEN

Tavoitteet ja toimet

Harrastajien ja kilpailevien määrä:

- Elämyksellinen urheilukoulu: harjoitusten ja kilpailujen elävöittäminen uusin tavoin erityisesti pienimmille
- Ympärivuotinen ykköslaji: Seuran omat talvikisat Lempoissa
- Kehittävä kakkoslaji: omille ja muiden lajien harrastajille ominaisuuksiin fokusoituja harjoituksia - nopeusryhmä, voimaryhmä, hyppyryhmä, kestävyysryhmä

Vapaaehtoiset:

- Vanhempainillat
- Vapaaehtoistehtävien parempi avaaminen esim. videoiden muodossa
- Et ole koskaan yksin: Vastuullisille aina tukihenkilö tai useampi

Nuorisovalmennuksen keskus:

- Urheilijapolun selkeyttäminen nuorille: konkreettinen malli siitä, miten urheilijan polku rakentuu
- Systemaattinen ohjaajien kouluttaminen
 - Vähintään 5 uutta ohjaajaa LVT:lle
 - 1-2 ohjaaja NVT:lle
 - 0-1 nuorisovalmentajaa VT:lle
- Yhteistyön tuonti olennaiseksi osaksi valmennustoimintaa
 - Valmentajien foorumi
 - Työpari/mentorointi -malli

Koko perheen liikuttaja:

- Vanhempi-lapsi -ryhmän jatkaminen
- Matalan kynnyksen tapahtumien lisääminen
- Kuntayhteistyö / muut yhteistyökumppanit
- Markkinointi ja brändin luominen koko perheen liikuttajana

Mission ja arvojen toteuttaminen

- Viestien, seuraotteluiden ja muiden joukkuetapahtumien korostaminen
- Entistä useammat mukaan erilaisiin joukkueisiin
- Monenlaisia mahdollisuuksia yhdessäoloon urheilun merkeissä
- Kaikille mahdollisuuksia uuden oppimiseen ja henkilökohtaiseen kehittymiseen

MISSIO

Yleisurheiluperhe - Harrastajista huippuihin

- Olemme yleisurheiluperhe, jossa kaikki voivat harrastaa yleisurheilua yhdessä, toisiaan tukien ja hyvässä hengessä.
- Uskomme, että seura tekee kaltaisekseen.

ARVOT

Lasten ja nuorten urheilu on meille sydämen asia.

Tuemme yhtälailla kaikenikäisiä urheilijoitamme, mutta lapset, nuoret ja heidän vanhempansa ovat toimintamme ydin ja liikkeellä pitävä voima.

Teemme seuratyötä yhdessä hyvässä hengessä.

Tahdomme olla porukka, johon kaikki haluavat ja jossa kaikki viihtyvät; siksi meidän on pidettävä huolta toisistamme.

Haluamme seurana ja yksilöinä kehittyä pitkäjänteisesti.

Haluamme, että toimintamme on asiantuntevaa ja laadukasta ja että sillä on tulevaisuus. Meidän kanssamme voi kasvaa huipulle asti.