



Lempäälän Kisa Yleisurheilu
Toimintakertomus 1.10.2023-30.9.2024

Sisällysluettelo

Yleisurheiluryhmät ja ohjaustoiminta	2
Valmennustoiminta	7
Kilpailutoiminta	10
Hyppykarnevaalit	13
Joukkuekilpailut ja seuraottelut	16
Urheilumenestys	20
Palkitsemiset	29
Seuran hallinto	39
Varainhankinta, yhteistyökumppanuudet ja talkootyö	41



Kannen kuva:
M19 4x100m aj Suomen mestarit



Yleisurheiluryhmät ja ohjaustoiminta



Talviyleisurheilu 2023-24

Talviyleisurheilun ryhmät pidettiin syyskaudella 2.10.-14.12.2023 ja kevätkaudella 8.1.-25.4.2024 välisenä aikana. Ryhmissä oli yhteensä 104 osallistujaa. Kaikki harjoitukset järjestettiin Lempoisten koulun liikuntahallilla ja juoksu-suoralla.

Talvitoimintaan kuuluivat myös leiripäivät Liikuntaparkissa niin syys- kuin kevätkaudellakin. Leirien ajankohdat olivat 28.10.2023 ja 23.3.2024.



Sisäkauden yleisurheiluryhmät treenasivat Lempoisten koulun salissa ja juoksu-suoralla.

Vihreä ryhmä

Vihreään ryhmään osallistuivat 2018-19 -syntyneet. Harjoitukset pidettiin kerran viikossa maanantaisin. Vastuuohjaajana olivat Salla Huhtasalo, Pinja Kukko ja Aapo Närhi. Ryhmässä oli 15 osallistujaa.

Keltainen ryhmä

Keltaiseen ryhmään osallistuivat 2016-17 -syntyneet. Harjoitukset pidettiin kerran viikossa maanantaisin. Vastuuohjaajina olivat Riina Heikkinen ja Jasmiina al-Zubeidi. Ryhmässä oli 16 osallistujaa.

Yhdistetty Vihreä ja Keltainen ryhmä

Yhdistettyyn pienimpien ryhmään osallistuivat kahden eri ikäryhmän 2016-19 -syntyneet. Harjoitukset pidettiin kerran viikossa keskiviikkoisin. Vastuuohjaajina olivat Salla Huhtasalo ja Ainu Verho. Ryhmässä oli yhdeksän osallistujaa.

Oranssi ryhmä

Oranssiin ryhmään osallistuivat 2014-15 -syntyneet. Harjoitukset pidettiin kerran viikossa keskiviikkoisin. Vastuuohjaajina olivat Salla Huhtasalo ja Ainu Verho. Ryhmässä oli 20 osallistujaa.

Sininen ryhmä

Siniseen ryhmään osallistuivat 2012-2013 -syntyneet. Harjoitukset olivat kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja torstaisin (juoksu-suora). Vastuuohjaajina olivat Riina Heikkinen, Pinja Kukko, Krista Lehti, Aapo Närhi ja Jasmiina al-Zubeidi. Ryhmässä oli 17 osallistujaa.

Punainen ryhmä

Punaiseen ryhmään osallistuivat vuonna 2011 ja sitä aikaisemmin syntyneet. Treenit olivat kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja torstaisin (juoksu-suora). Vastuuohjaajina olivat Riina Heikkinen, Pinja Kukko, Krista Lehti, Aapo Närhi ja Jasmiina al-Zubeidi. Ryhmässä oli 23 osallistujaa.

Tuuraajina tai leiripäivillä lisäksi eri ryhmissä toimivat Nanna Harkki, Otso Luodeslampi, Feza Mbonabingi ja Miika Niemelä.

Aikuisten ryhmä

Aikuisten ryhmän harjoitukset pidettiin kerran viikossa keskiviikkoisin. Vastuuohjaajana oli Pauliina Eleinen apunaan muita aikuisohjaajia. Ryhmässä oli neljä osallistujaa.

Kesäleisureilu 2024

Kesäleisureilun ryhmien harjoitukset järjestettiin 21.5.-20.8.2024 välisenä aikana ja osallistujia oli 398. Kesäkaudella oli yhdeksän lasten ja nuorten sekä yksi aikuisten ryhmä. Kaikki kesäkauden harjoitukset pidettiin Hakkarin urheilukentällä ja maastoissa.

Nuorimmilla (aikuisen-lapsi ryhmä, vihreät ja keltaiset) harjoitukset olivat kerran viikossa tiistaisin tai keskiviikkoisin (1h kerta). Isommilla (oranssit, siniset, punaiset ja aikuiset) harjoitukset olivat kaksi kertaa viikossa tiistaisin ja torstaisin (1,5h kerrat). Torstaisin harjoitukset olivat lajikokeiluja ja treenejä, joita ohjasivat sekä omat ohjaajat ja valmentajat että vierailevat vetäjät. Muutamina torstai-iltoina ohjelmaan kuuluivat myös seura- ja viikkokisat.



Hakkarin urheilukenttä puitteineen on kesäleisureiluryhmien laadukas kokoontumis- ja pitopaikka.

Aikuisen-lapsi –ryhmät

Kahdessa aikuisen-lapsi -ryhmässä (2020-2022 -syntyneet) Ohjaajina olivat Aino Aalto, Riina Heikkinen, Minea Laukkanen, Krista Lehti ja Feza Mbonabingi. Ryhmissä oli mukana kesän aikana yhteensä 75 vanhempi-lapsi paria.

Vihreä ryhmä

Vihreässä ryhmässä (2019-20) oli kesän aikana 49 osallistujaa. Ryhmässä ohjaajina olivat Jasmiina Al-zubeidi, Nanna Harkki, Minea Laukkanen, Niia Niemelä, Rebekka Petro, Helmi Rajamäki, Eero Ranta, Edith Råttis ja Ainu Verho.

Keltainen ryhmä

Keltaisessa ryhmässä (2017-18) oli kesän aikana 65 osallistujaa. Ryhmässä ohjaajina olivat Salla Huhtasalo, Fanni Jokinen, Milka Laakso, Erin Lönnqvist, Otso Luodeslampi, Emmi Mäkinen, Iina Niemelä, Miika Niemelä ja Edith Råttis.



Nuoremmissa ryhmissä treenataan myös leikkimielisesti.

Oranssi ryhmä

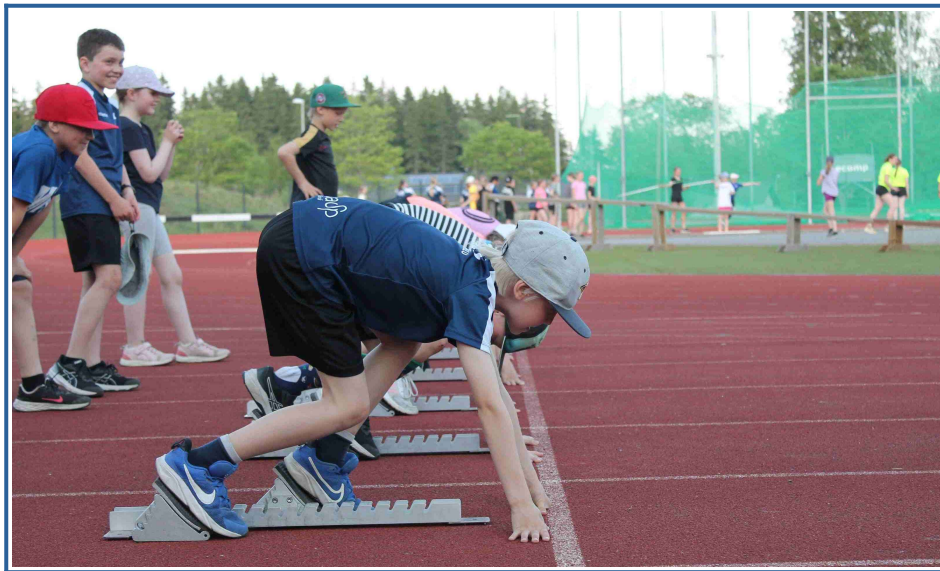
Oranssissa ryhmässä (2015-16) oli kesän aikana 46 osallistujaa. Ryhmässä ohjaajina olivat Nanna Harkki, Nella Mäkynen, Iina Niemelä, Miika Niemelä, Niia Niemelä, Rebekka Petro, Eero Ranta ja Ainu Verho. Tanja Lähdekorpi vastasi torstain lajikokeilujen koordinoinnista.

Sininen ryhmä

Sinisessä ryhmässä (2013-14) oli kesän aikana 36 osallistujaa. Ryhmässä ohjaajina olivat Jasmiina al-Zubeidi, Nanna Harkki, Salla Huhtasalo, Otso Luodeslampi, Miika Niemelä, Aapo Närhi ja Eero Ranta. Tanja Lähdekorpi vastasi torstain lajitreenien koordinoinnista.

Punainen ryhmä

Punaisessa ryhmässä (2012- ja aikaisemmin syntyneet) oli kesällä mukana 44 osallistujaa. Ryhmässä ohjaajina olivat Jasmiina al-Zubeidi, Nanna Harkki, Salla Huhtasalo, Krista Lehti, Otso Luodeslampi, Miika Niemelä, Aapo Närhi ja Eero Ranta. Tanja Lähdekorpi vastasi torstain lajitreenien koordinoinnista.



Vanhempien ryhmien treenit ovat jo lajinomaisia.

Aikuisten ryhmä

Aikuisten ryhmän ohjauksesta vastasi Pauliina Eleinen. Ryhmässä oli kahdeksan osallistujaa, joilla oli mahdollisuus osallistua myös kesän lajitreeneihin.

Päivätreenit

Koulujen loma-aikana maanantaisin ja keskiviikkoisin oli isompien ryhmäläisillä mahdollisuus osallistua 2h päivätreeneihin.

Kesä-heinäkuussa järjestetyssä päivätreeneistä vastasivat Salla Huhtasalo, Krista Lehti, Otso Luodeslampi, Iina Niemelä, Miika Niemelä, Niia Niemelä, Aapo Närhi, Eero Ranta ja Ainu Verho.

Yhteiset tapahtumat

Koko perheen yhteisenä tapahtumana järjestettiin kesäryhmien päätöstilaisuus urheilukentällä 20.8.2024. Päätäjäisten ohjelmassa oli toimintarasteja eri ryhmien osallistujille ja heidän vanhemmilleen sekä pienimuotoisia tarjoiluja tapahtumaradan kiertäneille.

Muut yleisurheiluryhmät

Kesäkauden aikana järjestettiin myös kesäyleisurheiluryhmien ulkopuolista toimintaa.

Lajiyhteistyö

Kesäkauden aikana lajiyhteistyötä tehtiin LeKi-futiksen, LeKi jääkiekekon, LeKi salibandyn, Lempo-Volleyn ja Sääksjärven Loiskeen jalkapallon eri-ikäisten ryhmien kanssa. Juoksutreenejä ohjasivat ja testauksia järjestivät Juha Närhi, Juuso Petäjäsuu ja Eerika Reunanen.

Kenkää kenttään -kävelykiertue

SUL:n Kenkää kenttään -kävelykiertueen tapahtuma järjestettiin syyskaudella Lempäälässä ja se oli 23 osallistujan myötä yksi kiertueen suurimmista valtakunnallisista tapahtumista.

Kilpakävelykouluttajina toimivat Jarkko Kinnunen ja Aleksi Ojala. Tuomaritoiminnasta ohjeistusta antoivat Juhani Kaasalainen, Eira Ruonavaara ja Markku Ruonavaara.



Kenkää kenttään -kävelykiertueen Lempäälän tapahtuman osallistujat.

Valmennustoiminta

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

**VALMENTAJAN
PÄIVÄ**

#KIITTIKOUTSI

25.9.

COACHES DAY

#THANKSCOACH



LeKi Yleisurheilun valmennustoiminta tarkoittaa 14-vuotiaiden henkilökohtaisiin SM-kisoihin osallistuvien ja sitä vanhempien nuorten yleisurheiluharjoittelua ja -kilpailuja.

Urheilijat ja valmentajat

Sopimusurheilijat / henkilökohtaiset valmentajat kaudella 2023-24

- Eero Ranta, Emma Ranta, Joona Sointu / Veli-Matti Ranta
- Aleksi Kivelä / Pasi Kivelä
- Matias Mustonen / Pekka Koskinen
- Aapo Närhi, Juha Närhi, Tuomas Närhi / Matti Närhi
- Rebekka Petro / Jari Murto
- Saku Lehtonen / Lauri Hollo
- Elisabet Kujanpää / Eija Päiväniemi & Hannu Kujanpää
- Eelis Kuusjärvi / Pekka Lahtinen
- Otso Luodeslampi / Eero Sällinen
- Ainokaisa Heikkola, Pinja Lehtinen, Joona Lehtinen, Sanni Niskanen / Kari Lehtinen
- Jenna Kulmala / Ari Kulmala
- Aatu Vaittinen, Venla Vaittinen / Juha Sainio
- Aarne Kalela, Pinja Kukko, Krista Lehti, Niklas Piirainen / Kirsi Mänty
- Noel Nikulainen, Ainu Verho / Eerika Reunanen
- Emilia Salonen / Henna Hukkanen
- Santtu Heikkinen, Pinja Hiukka, Helmi Karjainen, Leevi Keronen, Klaara Leponiemi, Sini Tirri / Omatoimiurheilija

Nuorisovalmennusryhmät

Nuorisovalmennusryhminä toimivat heittoryhmä sekä eri ikäluokkien yhteistreeniryhmät. Ryhmät harjoittelivat vetäjien ohjelmien mukaisesti osaksi seuran valmennusryhmien vuoroilla.

Nuorisovalmennusryhmät ja vetäjät

- Heittoryhmä (vetäjä Matti Närhi)
- 2008-09 -syntyneet (vetäjät Eerika Reunanen ja Timo Reunanen)

Yhteisharjoitukset

Sopimusurheilijat harjoittelivat henkilökohtaisten valmentajien ohjauksessa ja muut ryhmien vetäjien ohjauksessa. Valmennusryhmälle varattuja salivuoroja oli talvikaudella 2023-24 kaksi kertaa viikossa Hakkarin punttisalissa. Lisäksi käytössä oli Lempoisten hallin juoksusuora, jossa harjoittelu jatkui ryhmittäin eri ajankohtina vetäjien ohjelmien mukaan.

Pirkkahallissa harjoiteltiin pääosin oman valmentajan ohjeiden mukaisesti talvikaudella.

Kesäkaudella 2024 varattuja yhteisharjoitusvuoroja oli Hakkarin punttisali-vuoro. Ulkona harjoittelu tapahtui mm. Hakkarin urheilukentällä ja maastoissa sekä muilla eri harjoituspaikoilla vapailla vuoroilla.

Kilpailut

Kilpailukauden ohjelma koostui harjoitusten lisäksi eri puolilla Suomea olevista kilpailuista, joista omalla kentällä järjestettiin viikkokisojen lisäksi Hyppykarnevaalit. Lisäoppia haettiin myös muilta lajikarnevaaleilta.

Seuran kärkiurheilijoita kilpaili aikuisten (MM, EM ja PM) ja nuorten (EM ja PM) arvokilpailutasolla sekä maaotteluissa (Suomi-Ruotsi, Pohjoismainen maaottelu).

Seuran oma leiritys

Valmennusryhmien ja sopimusurheilijoiden päiväleiri järjestetään lauantaina 27.4.2024 klo 9.30-17 Hakkarissa ja Liikuntaparkissa. Leiripäivän jälkeen oli mahdollisuus viettää aikaa tarjoilujen ja yhdessäolon merkeissä Liikuntaparkissa.

Piirin, alueen ja liiton leirit

Talvikauden harjoittelua rytmittivät piirileiritys, alueellinen nuorten maajoukkueleiritys ja liiton leirit. Piirileiritykseen saivat hakea A-luokan tehneet urheilijat, alueelliseen nuorten maajoukkueleiritykseen urheilijat kutsuttiin tason mukaan, kuten myös nuorten maajoukkueleiritykseen.

Kaudella 2023-24 Team Finland leiriryhmässä oli Santtu Heikkinen sekä nuorten maajoukkueryhmässä Tuomas Närhi ja Emma Ranta. Alueellisessa nuorten maajoukkueryhmässä (ANMJ) sekä piirileirityksessä oli mukana lukuisia joukko LeKi Yleisurheilun urheilijoita.



Emma Ranta kuului Nuorten maajoukkueryhmään kaudella 2023-24. Valmentajana on Veli-Matti Ranta.

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Kauden 2023-24 aikana ohjaajakoulutuksia ja valmentajatutkintoja sekä muita koulutuksia suoritettiin seuraavasti:

SUL / Yleisurheilun Starttikurssi, Lempäälä toukokuu 2024

- Aino Aalto
- Nanna Harkki
- Fanni Jokinen
- Minea Laukkanen
- Erin Lönnqvist
- Emmi Mäkinen
- Aapo Närhi
- Helmi Rajamäki
- Edith Rått

SUL / Lasten Valmentajatutkinto, Tampere joulukuu 2023 - tammikuu 2024

- Jasmiina al-Zubeidi
- Jani Ojala

Muut koulutukset

World Athletics Referee / Silver-level (kilpakävely)

- Eira Ruonavaara
- Markku Ruonavaara

Vierumäen urheiluopisto / Johtaja-Tahko erikoisammattitutkinto

- Timo Reunanen

Kilpailutoiminta



Maastojuoksut

LeKi Yleisurheilu järjesti kolme maastojuoksukilpailua kauden alkuun toukokuussa (2.5., 7.5. ja 15.5.). Kaikkiaan kisoihin osallistui 135 kilpailijaa.

Viimeinen kilpailu oli samalla kunnanmestaruusmaastokisat, joissa Lempäälän kunnan mestaruusmitalit jaettiin kunkin sarjan kolmelle parhaalle lempääläiselle. Lisäksi jaettiin osallistumispalkinnot aktiivisesti kisoihin osallistuneille.

Lempäälän kuulakilpailut

LeKi Yleisurheilu järjesti kuulantyyönön maajoukkueleirityksen yhteyteen lajin kansalliset kilpailut. Kuulakisaan osallistui kahdeksan lajin kotimaista kärkiurheilijaa. Kutsukilpailujen voittajat olivat Kaisa Eskelinen (Maaningan Mahti), Arttu Korkeasalo (Lielahden Kipinä) ja M19 sarjassa Aatu Kangasniemi (Espoon Tapiot). Valmentaja Mika Lönnblad oli jälleen aktiivisesti vaikuttamassa kisan saamisessa Lempäälään.



Hippokisat ovat monelle osallistujalle uran ensimmäinen kilpailutapahtuma.

Osuuspankin Hippokisat

Osuuspankin Hippokisat järjestettiin toukokuussa kesäyleisurheilun kauden aloituksen aattopäivänä. Kisaamassa oli 320 lasta ja nuorta. Sarjat olivat 3-11 -vuotiaille, joista nuorimmat juoksivat ja vanhemmissa sarjoissa oli juoksun lisäksi myös pituushyppyä. Uutena oheistoimintona mukana oli Pohjola Vakuutuksen kepparirata.

Kaikki osallistujat palkittiin Hippomitalilla ja pillimehulla. Henri Hipponen oli jälleen mukana paikalla kannustamassa lapsia. Osallistujille maksuttomat Hippokisat järjestettiin jo kahdentenaatoista kesänä peräkkäin Hakkarissa. Tampereen Seudun Osuuspankin ja LeKi Yleisurheilun yhteistyö mahdollistaa tämän koko perheen tapahtuman toteuttamisen!

Piirikunnalliset seura- ja viikkokisat

Seura järjesti kesällä 2024 kaikkiaan viisi seura- ja viikkokilpailua, joista yksi oli seuran omat mestaruuskilpailut. Seurakilpailuissa sarjat olivat 5-7 -vuotiaille ja piirikunnallisissa viikkokisoissa 9-vuotiaista aina aikuisiin saakka.

Kaikki viikkokisat olivat piirikunnallisia, Kilpailukalenterissa olevia sekä kaikille avoimia. Kisoissa käytiin läpi kattavasti 9-15 -vuotiaiden virallinen lajiohjelma.

Viikkokilpailujen osallistujamäärä oli yhteensä 549 urheilijaa. Osallistujia oli Hämeen piirin lisäksi myös muista yleisurheiluseuroista ympäri Suomea. Kisojen läpiviennistä vastasi jälleen iso vapaaehtoisten joukko ajanotossa, kuuluttamossa, kisakansliassa/tulospalvelussa, lajitoimitsijoina ja kahviossa.

Kesäkauden tapahtumissa kahviovastaavana toimi Veera Rantala ja kisakansliassa avustivat Fanni Jokinen, Milka Laakso, Minea Laukkanen ja Vilma Viskari

HämSY pm-ratakävelyt

Hakkarissa järjestettiin vuoden suurimmat kävelykisat Suomessa. HämSYn pm-ratakävelyihin osallistui kaikkiaan 82 kilpailijaa. Osallistujia oli yhdeksästä Hämeen piirin ja viidestä alueen ulkopuolelta olevasta seurasta.

Hyppykarnevaalit

Valtakunnallisten Hyppykarnevaalien yhteydessä järjestettiin kahdet kilpailut. Torstain kilpailuissa kisattiin 11-19 -vuotiaiden sarjoissa, joissa osallistujia oli yhteensä 251. Lauantaina kisattiin korkeuden, pituuden ja kolmiloikan pääkilpailut, joissa mukana ol 67 urheilijaa.

HämSY sisulisäviestit

Hakkarissa järjestettiin 9-15 -vuotiaiden pm-viestit, joihin osallistui 15 Hämeen piirin seuraa. Joukkueita mukana oli 173 ja kilpailijoita yhteensä 354.



P9 4x400m piirinmestaruuden voitti LeKi Yleisurheilun joukkue Sameli Aho, Aapo Rantanen, Klaus salmus ja Adel Sumrein.

Lempäälän kunnanmestaruuskilpailut

Viikkokilpailujen lisäksi seura järjesti Lempäälän kunnan yleisurheilumestaruuskilpailut. Kunnanmestaruuskisat olivat avoimet ja niihin osallistui Lempäälän omien urheilijoiden lisäksi muiden eri seurojen urheilijoita. Kaikkiaan osallistujia oli 136 ja mestaruusmitalit jaettiin vain Lempäälän urheilijoille.

Jokamiehen 7-ottelu

Jokamiehen 7-ottelussa käytiin läpi yleisurheilun naisten seitsenottelun lajit noin 4h aikana. Lajit suoritetaan virallisten sääntöjen mukaisella tavalla: suoritustjärjestys, aitavälit ja -korkeudet ja heittovälineiden painot.

Ottelu suoritettiin ryhmän mukana, jossa oli enintään kahdeksan osallistujaa. Kisat järjestettiin yhteistyössä LeKi Yleisurheilun ja Jokamiehen 7-ottelu ry:n kanssa. Osallistujia oli kaikkiaan 60.

Muu kilpailujärjestäminen ja seurayhteistyö

LeKi Yleisurheilun toimijoita oli avustamassa Tampereen Pyrinnön ja TU-38:n kisatapahtumissa. Lisäksi yhteistyötä kisajärjestelyjen osalta tehtiin ja toimitsija-apuna oltiin Punkalaitumen Kunnon järjestämissä Juhannuskisoissa.

Yhteenveto / kilpailukalenteri

- 2.5.2024 / Maastajuoksut I
- 7.5.2024 / Maastajuoksut II
- 15.5.2024 / Maastajuoksut III ja Lempäälän kunnan maastomestaruuskilpailut
- 17.5.2024 / Lempäälän kuulakilpailut
- 20.5.2024 / Osuuspankin Hippokisat
- 6.6.2024 / Viikko- ja seurakisat I
- 13.6.2024 / Viikko- ja seurakisat II
- 4.7.2024 / Hyppykarnevaalit juniorikilpailut
- 6.7.2024 / Hervan leiskaukset (Hyppykarnevaalit pääkilpailut)
- 11.7.2024 / Viikko- ja seurakisat III
- 13.7.2024 / HämSY pm-ratakävelyt
- 25.7.2024 / Viikko- ja seurakisat IV
- 17.8.2024 / HämSY sisulisäviestit
- 22.8.2024 / Viikko- ja seurakisat V / LeKi YU mestaruuskilpailut
- 3.9.2024 / Lempäälän kunnanmestaruuskilpailut
- 14.9.2024 / Jokamiehen 7-ottelu

Hyppykarnevaalit



Lempäälässä järjestettiin jo neljäntenä vuonna peräkkäin pituuden, kolmi-loikan ja korkeuden yhteiset Hyppykarnevaalit 4.-7.7.2024. Tapahtumien keskus oli jälleen Hakkarin urheilukentän ympäristö. Lajikarnevaalit ovat eri puolella Suomea järjestettäviä valtakunnallisia tapahtumia, jotka koostuvat nuorten yleisurheiluleiristä sekä sen yhteydessä olevista kilpailuista.

Hyppykarnevaalit järjestettiin Lempäälän kunnan, Yliastujat ry:n ja LeKi Yleisurheilun yhteistyönä. Ympäri vuorokautinen leiritoiminta järjestettiin Lempäälän kunnan hallinnoimissa tiloissa urheilukentällä, liikuntahallilla sekä Hakkarin koululla.



Tapahtumaan osallistui kaikkiaan 114 leiriläistä, joista 100 oli nuorta urheilijaa, 154 vanhempainryhmäläistä ja valmentajaa.

Yleisurheilun lajikarnevaalit ovat kilpailujen lisäksi erinomainen leiritys- ja koulutustapahtuma niin urheilijoille, vanhemmille kuin seurojen ohjaajille ja valmentajille. Kohderyhmänä ovat yli 10-vuotiaat yleisurheilijat sekä heidän taustajoukkonsa kautta maan. Kouluttajina leirillä toimivat lajiensa maan parhaita valmentajia.

Perjantain yhteisissä leikkimielisissä kisoissa leiriläiset pääsivät haastamaan sekä nykyisiä että entisiä huippu-urheilijoita.



Urheilijoiden joukkueessa kisasivat Shawn Huff (vas.), Kristiina Mäkelä, Daniel Kosonen, Lotta Harala ja Ella Junnila.

Yliastujat ry:n Tuomas Sallinen oli järjestytoimikunnan vetäjä. Karnevaalileirin rehtorina toimi Reima Venhe ja vanhempainryhmästä vastasi Ringa Ropo. Johan Meriluoto oli valmentajakoulutuksen koordinaattori. Kouluttajia leirillä oli kaikkiaan 15.



Urheilijaluennolla omasta matkastaan huipulle kertoivat koripallomaajoukkueen, Susijengin, entinen kapteeni Shawn Huff sekä korkeushypyn Suomen ennätyksen haltija Ella Junnila.

LeKi Yleisurheilu vastasi tapahtuman paikallisesta organisoinnista sekä karnevaalikilpailujen järjestämisestä. Kisatapahtumien toteuttamisen hoiti seuran 70 vapaaehtoista tekijää.

Nuorten 11-19 -vuotiaden sarjat kisattiin torstaina 4.7.2024 ja yleisen sarjan pääkilpailut lauantaina 6.7.2024.

Aamulehti livestriimasi myös molemmat kilpailupäivät. Kisatapahtumien turvallisuudesta ja ensiapupalveluista vastasi SPR Lempäälän osasto.

Hervan leiskaukset / voittajat ja tulokset:

- N pituus: Nea Lento, Tampereen Pyrintö 632
- N kolmiloikka: Elina Kostainen, Vihdin Viesti 12.62
- N korkeus: Heta Tuuri, Turun Urheiluliitto 190
- M pituus: Kristian Peltola, Jyväskylän Kenttäurheilijat 722
- M kolmiloikka: Marc Alingüe, Janakkalan Jana 15.43
- M korkeus: Daniel Kosonen, Tampereen Pyrintö 220



Heta Tuuri ylitti 190 Lempäälän Hyppykarnevaaleilla ja sai kiinnityksen ensimmäistä kertaa jaettuun kiertopalkintoon.

Joukkuekilpailut ja seuraottelut



HämSY:n halliseuraottelu

Hämeen piirin halliseuraottelu kisattiin yhdeksän seuran voimin 16.12.2023.

LeKi Yleisurheilu sijoittui seuraottelun kolmanneksi. Kaikkiaan kisaamassa oli 26 lekiläistä urheilijaa sekä tyttöjen ja poikien sukkulaviestijoukkueet.

- 1) Tampereen Pyrintö 909
- 2) Hämeenlinnan Tarmo 664
- 3) Lempäälän Kisa Yleisurheilu 518
- 4) Ikaalisten Urheilijat 444
- 5) Vehmaisten Urheilijat 211
- 6) Valkeakosken Haka 206
- 7) Nokian Urheilijat 165
- 8) Viialan Valtti 95
- 9) Urjalan Urheilijat 54



Sukkulaviestijoukkue Kerttu Rantanen (edessä vas.), Nella Niittyaro, Liina Tytykoski, Sofia Viitanen, Minja Kautto (takana vas.), Erin Helnius, Nanna Niittyaro ja Anni Nuora.

Pohjola Seuracup

Valtakunnallinen Pohjola Seuracup järjestettiin nyt 27. kerran. Lempäälän Kisa Yleisurheilu kisaili tittelistä 10.001-35.000 asukkaan kuntien B-sarjassa.

Osakilpailu I

Seuracupin ensimmäinen osakilpailu järjestettiin 19.6.2024 Hämeenlinnassa. Hämeen piirin ykkösdivisioonan seuroja mukana oli kuusi.

LeKin sijoitus ensimmäisessä osakilpailussa oli kolmas, kun edellä olivat Tampereen Pyrintö ja Hämeenlinnan Tarmo. Pisteitä LeKi-joukkue keräsi yhteensä 12915.

Valtakunnallisessa B-sarjassa LeKi Yleisurheilu oli ensimmäisen osakilpailun jälkeen toisena ja valtakunnallisesti 13. paras seura.



Iloiset lekiläiset Seuracupissa Hämeenlinnassa.

Osakilpailu II

Seuracupin toinen osakilpailu kilpailtiin 7.8.2024 Urjalassa.

Piirin toisen osakilpailun kärkikolmikko oli samassa järjestyksessä kuin kesäkuussakin. LeKi Yleisurheilun pisteet olivat 11887.

Kokonaiskilpailussa LeKi oli Hämeen piirin kolmanneksi paras seura. Alukilpailuissa syntyi yhteispistemäärä 24802 ja se oikeutti B-sarjan neljännelle sijalle. LeKi pääsi valtakunnalliseen finaaliin nyt jo 18. kerran peräkkäin!



15-sarjan 4x800m viestijoukkue liris Helenius (vas.), Miska Mänty, Anni Nuora ja Eliel Bass.

Finaali

Seuracupin finaali oli 31.8.2024 Riihimäellä Peltosaaren urheilukentällä, jossa kilpailuiden järjestelyistä vastasi Riihimäen Kisko. Monien aikaisempien finaalitapahtumien erilaisten vaiheiden jälkeen LeKi Yleisurheilun joukkue oli lopulta toinen Kauhajoen Karhujen ottaessa voiton.

Finaalin hopeasija oli jälleen koko joukkueen tasainen suoritus. Seuraotteluissa jokaisen joukkueen jäsenen suoritus on yhtä tärkeä sekä varahenkilöiden ja kannustajien sekä yhteishengen merkitys erityisen oleellinen.

Lajivoittoja LeKin joukkueelle kertyi kaikkiaan kaksi. Henkilökohtaisen lajivoiton otti Niklas Järnström (P13 moukari). Sukkulaviestin ykkösija oli jännittävän kisapäivän yksi huippuhetkestä!

Tsemppariurheilijana palkittiin T13-sarjan Nanna Niittyaro. Joukkueen kapteenina toimi Ainu Verho.

Pohjola Seuracup B-sarjan finaali 2024 / lopputulokset

- 1) Kauhajoen Karhu 389,5
- 2) Lempäälän Kisa Yleisurheilu 366,5
- 3) Raisio Kuula 325,5
- 4) Riihimäen Kisko 319,5
- 5) Vammalan seudun Voima 287
- 6) IF Drott 266,5
- 7) Alavuden Urheilijat 266,5
- 8) Imatran Urheilijat 254
- 9) IF Raseborg 252
- 10) IF Sibbo Vargarna 248
- 11) Siilinjärven Ponnistus 232,5
- 12) IK Falken 232
- 13) Savonlinnan Riento 229
- 14) Ilmajoen Kisailijat 226
- 15) Kankaanpään Seudun Leisku 219
- 16) Liedon Parma 211,5

Pohjola Seuracup 2024 LeKi-hopeajoukkue (73 urheilijaa)

Aino Ahti, Anni Ahti, Axel Bass, Eliel Bass, Sanni Dos Anjos, Elisa Eilola, Selma Eleinen, Toivo Eleinen, Vilppu Eleinen, Minea Eskola, Niklas Eskola, Venna Haikonen, Nanna Harkki, Enni Harmaala, Erin Helenius, Iiris Helenius, Nella Jokinen, Kristian Järnström, Minea Järnström, Niklas Järnström, Aarne Kalela, Minja Kautto, Hilla Knuuti, Oskari Koivu, Joonas Kolehmainen, Väinö Kujala, Jenna Kulmala, Akseli Kuusjärvi, Luka Laurila, Siiri Lehtomäki, Erin Lönnqvist, Feza Mbonabingi, Miska Mänty, Noel Nikulainen, Aapo Niittyaro, Nanna Niittyaro, Nella Niittyaro, Anni Nuora, Aapo Närhi, Olivia Oksjoki, Hannes Outinen, Maija Patrikainen, Joa Pehkonen, Sanni Pekkola, Rebekka Petro, Noel Piirainen, Alisa Pirhonen, Leo Pirhonen, Lilli Pohjola, Tytti Pohjola, Ella Rajala, Helmi Rajamäki, Senni Rantala, Aapo Rantanen, Kerttu Rantanen, Saku Repo, Eemeli Riikonen, Olli Riikonen, Ethel Rått, Aino Siivonen, Anni Siivonen, Eero Siivonen, Adel Sumrein, Lauri Tarhonen, Taika Tuulimo, Aava Tuurinkoski, Liina Tytykoski, Aarne Uotila, Venla Vaittinen, Ainu Verho, Sofia Viitanen, Laura Yli-Koivisto ja Vilma Yli-Koivisto



Seuracupin palkintopallisijoitus oli 14. peäkkäinen LeKi Yleisurheilun joukkueelle!

Seuracupissa LeKi-väreissä aikaisemmin esiintyneistä urheilijoista Santtu Heikkinen, Leevi Keronen ja Santeri Kuusiniemi (JKU) kisasivat samaan aikaan aikuisten ja Noel Nikulainen nuorten Suomi-Ruotsi -maaottelussa Helsingissä.

Seuracupin joukkueiden finaalipäivä huipentuikin Helsingin Olympiastadionilla, jossa kaikki pääsivät seuraamaan maaotteluilla tapahtumia. LeKi-joukkue oli myös kisaamassa radalla 8x200m viestissä.



LeKin 4x200m joukkue Olympiastadionilla; Alisa Pirhonen (edessä vas.), Sofia Viitanen, Vilppu Eleinen, Lauri Tarhonen, Ella Rajala (takana vas.), Venla Vaittinen, Toivo Eleinen ja Eemeli Riikonen.

Urheilumenestys



Arvokilpailut

Santtu Heikkinen oli mukana maantiejuoksun MM-kilpailuissa 1.10.2023 Riikassa Latviassa. Santun sijoitus katumaililla oli 17.

Leevi Keronen oli Suomen joukkueessa PM-maastojuoksuissa 5.11.2023 Reykjavikissa Islannissa. Leevin sijoitus miesten 9km kisassa oli 12. Joukkuekilpailussa (Mustafa Muuse, Keronen, Niko Putkinen) Suomen sijoitus oli neljäs.



Leevi Keronen; arvokilpailu- ja maaotteluedustaja sekä Kalevan Kisojen mitalisti.

Santtu Heikkinen oli Suomen joukkueessa EM-maastojuoksuissa 10.12.2023 Brysselissä Belgiassa. Santun sijoitus 23-vuotiaiden 7km kisassa oli 11. Joukkuekilpailussa (Mustafa Muuse, Heikkinen, Niko Putkinen) Suomen sijoitus oli kahdeksas.



Santtu Heikkinen; MM-, EM- PM- ja maaotteluedustaja sekä Suomen mestari.

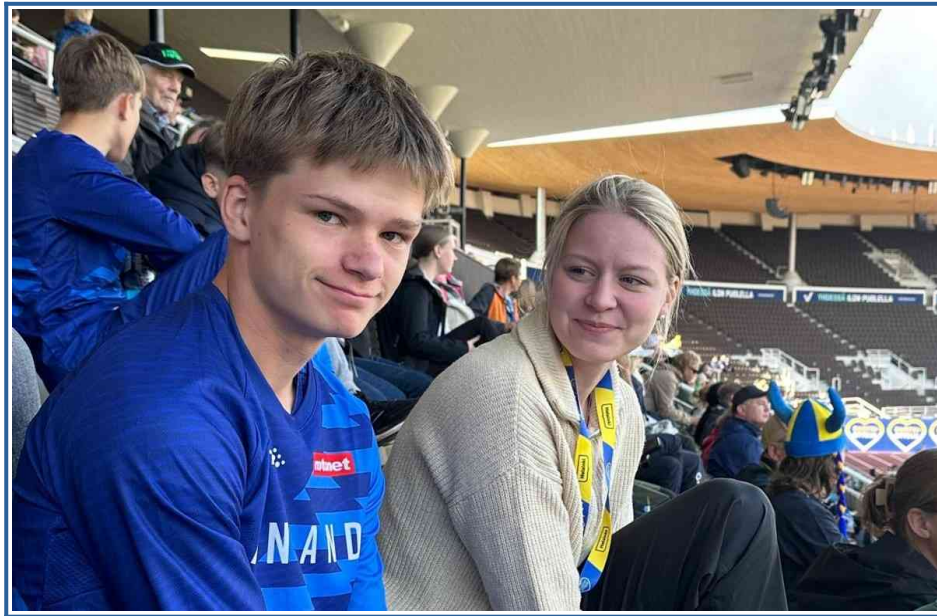
Pohjoismainen hallimaaottelu Nordenkampen kisattiin 11.2.2024 Baerumissa Norjassa. Suomen joukkueessa Santtu Heikkinen oli 1500m kolmas ja Aleksi Kivelä samassa kisassa seitsemäs.

Nuorten U18 Euroopan mestaruuskilpailut järjestettiin 18.-21.7.2024 Banská Bystricassa Slovakiassa. Aapo Närhi oli seiväshypyn karsinnassa 24.

Niklas Piirainen oli U20 PM-kilpailuissa ja nelimaaottelussa Suomen joukkueessa 10.-11.8.2024 Tårnbyssä Tanskassa. Niklas saavutti lajivoiton ja Pohjoismaiden mestaruuden kolmiloikassa.

Santtu Heikkinen ja Leevi Keronen olivat Suomen joukkueessa Suomi-Ruotsi – maaottelussa 30.-31.8.2024 Helsingissä. Santtu oli 1500m kisan kolmas. Leevin sijoitukset olivat 10000m kisan kolmas ja 5000m kisan kuudes.

Samassa yhteydessä käydyssä nuorten alle 17-vuotiaiden maaottelussa Noel Nikulainen oli Suomen joukkueessa. Noel oli pituuden neljäs ja juoksi Ruotsin voittamassa 4x100m pikaviestissä Suomen nelikossa.



Noel Nikulainen; maaotteluedustaja sekä Suomen mestari seuranaan valmentaja Eerika Reunanen.

SM-kilpailut

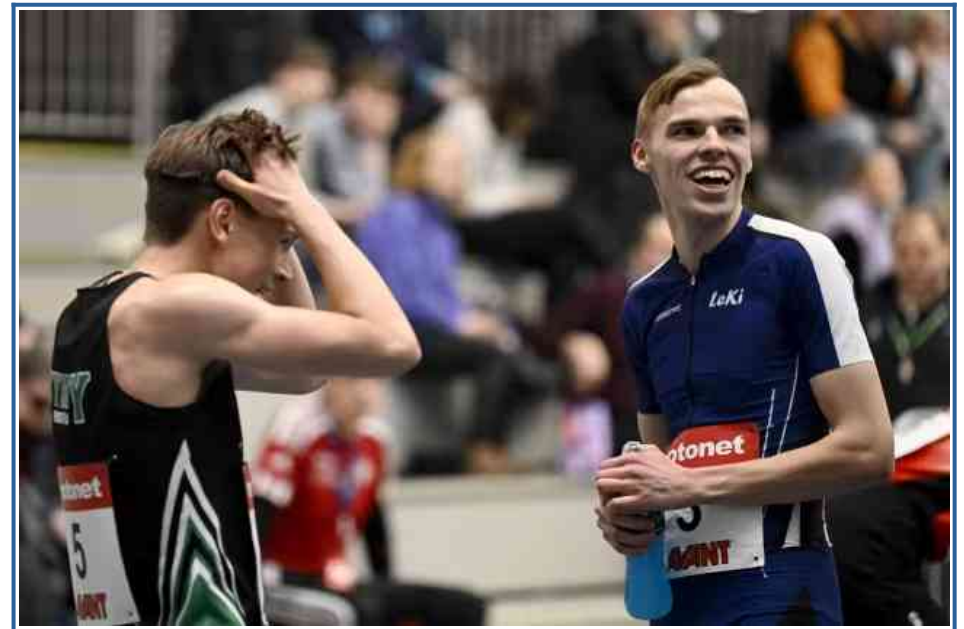
LeKi Yleisurheilun edustajat saavuttivat kauden aikana SM-kisoissa yhteensä 33 mitalia; 10 kultaa, 10 hopeaa ja 13 pronssia.

SM-hallimoniottelut Tampere

- Eelis Kuusjärvi (M19 7-ottelu hopeaa)

SM-hallit Tampere

- Pinja Lehtinen (60m aj 15.)
- Emma Ranta (3000m 13.)
- Santtu Heikkinen (1500m hopeaa)
- Leevi Keronen (3000m DNF)
- Aleksi Kivelä (800m kultaa ja 1500m kultaa)
- Joona Lehtinen (60m 36.)
- Niklas Piirainen (kolmiloikka 5.)



Aleksi Kivelä, maaotteluedustaja ja Suomen mestari.

17-22-vuotiaiden SM-hallit Mustasaari

- Nanna Harkki (N17 60m 16. ja pituus 16.)
- Feza Mbonabingi (N17 3000m kävely 7.)
- Venla Vaittinen (N17 60m 7.)
- Ainu Verho (N17 kolmiloikka kultaa ja 60m 22.)
- Krista Lehti (N19 200m 13. ja 60m 16.)
- Sanni Niskanen (N19 60m 42.)
- Helmi Karjainen (N22 1500m 5.)
- Emma Ranta (N22 3000m hopeaa)
- Noel Nikulainen (M17 60m aj hopeaa, pituus pronssia ja 60m 4.)
- Aapo Närhi (M17 seiväs hopeaa)
- Eelis Kuusjärvi (M19 pituus pronssia, kolmiloikka pronssia, 60m aja 5. ja 60m 13.)
- Joona Lehtinen (60m 5. ja 200m 9.)
- Niklas Piirainen (M19 kolmiloikka kultaa)



Suomen mestari Ainu Verho.

SM-maastot Kotka

- Joonas Kolehmainen (P15 4km 42.)
- Eero Siivonen (P15 4km 33.)
- Emma Ranta (N22 4km pronssia)
- Sini Tirri (N 4km 10.)
- Aleksi Kivelä (M 4km 7.)

Kalevan Kisat Vaasa

- Emma Ranta (N 10000m 9.)
- Santtu Heikkinen (M 1500m 6.)
- Leevi Keronen (M 10000m hopeaa ja 5000m 6.)
- Aleksi Kivelä (M 800m pronssia ja 1500m pronssia)
- Matias Mustonen (M korkeus 6.)
- Noel Nikulainen (M pituus 11.)
- Aapo Närhi (M seiväs 12.)
- Juha Närhi (M moukari 11.)
- Tuomas Närhi (M keihäs DNS, karsinta 6.)
- Niklas Piirainen (M kolmiloikka 5.)



Pohjoismaiden ja Suomen mestari Niklas Piirainen seuranaan valmentaja Kirsi Mänty.

14-15 –vuotiaiden SM-kisat Helsinki

- Minja Kautto (T14 2000m 19.)
- Anni Nuora (T14 seiväs 13.)
- Ella Rajala (T14 keihäs 18. ja korkeus 19.)
- Iiris Helenius (T14 3000m kävely pronssia ja 2000m 14.)
- Helmi Rajamäki (T15 3000m kävely 10.)
- Eemeli Riikonen (T15 300m 11. ja 100m 12.)
- Eero Siivonen (T15 2000m 9.)



19-22 –vuotiaiden SM-kisat Riihimäki

- Pinja Hiukka (N19 400m 27.)
- Elisabet Kujanpää (N19 moukari hopeaa)
- Emma Ranta (N22 1500m pronssia ja 5000m pronssia)
- Eelis Kuusjärvi (M19 pituus pronssia, kolmiloikka 5. ja 110m aj 8.)
- Joona Lehtinen (M19 200m 9. ja 100m 14.)
- Otso Luodeslampi (M19 400m 18.)
- Niklas Piirainen (M19 kolmiloikka kultaa ja 110m aj 7.)
- Santtu Heikkinen (M22 1500m kultaa)
- Juha Närhi (M22 moukari 5. ja kiekko 6.)
- Tuomas Närhi (M22 keihäs pronssia)



SM-mitalisti Tuomas Närhi seuranaan valmentaja Matti Närhi.

16-17 –vuotiaiden SM-kisat Savonlinna

- Nanna Harkki (N16 200m 12.)
- Feza Mbonabingi (N16 3000m kävely 4.)
- Jenna Kulmala (N17 3000m kävely 4. ja 800m DNF)
- Ainu Verho (N16 kolmiloikka hopeaa)
- Rebekka Petro (N16 kuula 11. ja keihäs NM)
- Aapo Niittyaro (M16 800m 11. ja 1500m 12.)
- Noel Nikulainen (M16 100m kultaa, 200m kultaa ja pituus kultaa)
- Aarne Kalela (M17 kolmiloikka hopeaa ja korkeus 4.)
- Aapo Närhi (M17 seiväs pronssia ja keihäs pronssia)

SM-moniottelut Laitila

- Eelis Kuusjärvi (M17910-ottelu hopeaa)



SM-ottelumitalisti Eelis Kuusjärvi seuranaan valmentaja Pekka Lahtinen.

SM-viestit Espoo

- T15 4x800m 32. (Nanna Niittyaro-Anni Nuora-Erin Helenius-Minja Kautto)
- N DMR 7. (Helmi Karjainen-Pinja Lehtinen-Venla Ranta-Emma Ranta)
- N 3x3000m kävely DQ (Jenna Kulmala-Feza Mbonabingi-Iiris Helenius)
- M19 4x100m aj kultaa (Noel Nikulainen-Niklas Piirainen-Aapo Närhi-Eelis Kuusjärvi)
- M19 4x100m 4. (Eelis Kuusjärvi-Noel Nikulainen-Joona Lehtinen-Niklas Piirainen)
- M19 4x400m 9. (Noel Nikulainen-Eero Ranta-Niklas Piirainen-Eelis Kuusjärvi)



DMR-joukkue; Helmi Karjainen (vas.), Pinja Lehtinen, Venla Ranta ja Emma Ranta.

SM-maantiekävelyt Pori

- Iiris Helenius (T15 5km 5.)
- Jenna Kulmala (N17 5km 5.)
- Feza Mbonabingi (N17 5km 7.)



SM-kilpailujen kilpakävelijät Feza Mbonabingi (vas.) ja Jenna Kulmala.

Aluemestaruuskilpailut

Aluemestaruuskilpailuja järjestettiin vain moniotteluissa ja 13-sarjassa, joissa LeKi Yleisurheilu saavutti 4 mitalia; 2 hopeaa ja 2 pronssia.

Hopeaa

- Niklas Järnström (P13 moukari)
- Oskari Koivu (P13 kuula)

Pronssia

- Vilppu Eleinen (P13 korkeus)
- Pinja Lehtinen (N 7-ottelu)

Pm-kilpailut

Nuorten (17-22 -vuotiaiden) ja yleisten sarjojen piirinmestaruuskilpailuissa LeKi Yleisurheilu saavutti kauden aikana yhteensä 24 mitalia; 13 kultaa, 7 hopeaa ja 4 pronssia.

Kultaa

- Aarne Kalela (17 pm-kilpailut korkeus ja kolmiloikka)
- Aleksi Kivelä (Pm-kilpailut 800m)
- Jenna Kulmala (17 pm-kävelyt 3000m)
- Pinja Lehtinen (Pm-kilpailu 100m aj ja pituus)
- Aapo Niittyaro (17 pm-maastot 4km)
- Noel Nikulainen (17 pm-kilpailut 100m, 200m, 400m ja pituus)
- Rebekka Petro (17 pm-kilpailut keihäs)
- Venla Ranta (Pm-maastot 4km)

Hopeaa

- Santtu Heikkinen (Pm-kilpailut 400m)
- Elisabet Kujanpää (Pm-kilpailut moukari)
- Feza Mbonabingi (17 pm-kävelyt 3000m)
- Matias Mustonen (Pm-kilpailut korkeus)

- Rebekka Petro (17 pm-kilpailut moukari)
- Veera Rantala (19 pm-kävelyt 5000m)
- Venla Vaittinen (17 pm-kilpailut 100m)

Pronssia

- Eelis Kuusjärvi (Pm-kilpailut seiväs)
- Aapo Niittyaro (17 pm-kilpailut 3000m)
- Venla Vaittinen (17 pm-kilpailut 200m)
- Ainu Verho (17 pm-kilpailut pituus)

Sisulisäikäisten (9-15 –vuotiaiden) piirinmestaruuskilpailuissa LeKi Yleisurheilu saavutti kauden aikana yhteensä 66 mitalia; 28 kultaa, 21 hopeaa ja 17 pronssia. Maastajuoksuista, kävelyistä, otteluista, sisulisähuipentumasta ja viesteistä kerätyt mitalit jakaantuivat kaikkiaan 33 eri urheilijalle.



Sisulisämaastoviesti Ikaalisiissa: LeKi Yleisurheilun joukkue piirinmestaruushopeaa.

17-v piiriottelu (HämSY:n joukkue)

LeKi-edustajat Parkanon piiriottelussa

- Iiris Helenius (3000m kävely 3.)
- Aarne Kalela (korkeus 2.)
- Jenna Kulmala (3000m kävely 6.)
- Aapo Niittyaro (800m 3.)
- Noel Nikulainen (400m 1.)
- Aapo Närhi (kuula 3. ja seiväs NH)
- Rebekka Petro (keihäs 1. ja kuula 3.)
- Venla Vaittinen (100m 3. ja 4x100m 1.)
- Ainu Verho (kolmiloikka 2.)



Piirinmestari ja piiriottelun lajivoittaja Rebekka Petro.

SAUL SM-kilpailut

Suomen Aikurusheiluliiton SAUL (+30v)) mestaruuskilpailuissa LeKi Yleisurheilu saavutti kauden aikana yhteensä 6 mitalia; 3 kultaa, 2 hopeaa ja 1 pronssin.

SM-maraton 2023 Vantaa

- Tomi Forsblom (M45 kultaa)

SM-hallit Jyväskylä

- Aku Kallio (M45 pituus hopeaa ja 400m pronssia)

SM-tiejuoksut Lahti

- Tomi Forsblom (M45 puolimaraton hopeaa)
- Marko Luomi (M55 puolimaraton 5.)

SM-maraton 2024 Jyväskylä

- Tomi Forsblom (M45 kultaa)
- Marko Luomi (M55 kultaa)



Maratonin Suomen mestarit Marko Luomi (vas.) ja Tomi Forsblom.

Palkitsemiset



Yleisurheilukauden palkitsemis- ja päätöstapahtuma

Kauden palkitsemis- ja päätöstilaisuus oli 7.10.2024 Moision koululla. Seura tarjosi kakkukahvit menestyksekkään kauden päätteeksi.

Tervetuloasanat lausui seuran puheenjohtaja Markku Ruonavaara, joka esitteli yhteenvedon kauden tapahtumista, urheilumenestyksestä ja seuratoiminnan mittareista sekä myös tulevista tapahtumista. Yhteenvetokoosteen laati Timo Reunanen.

Viikkokisacupissa palkittiin sarjoissa T/P9, T/P11, T/P13 ja T/P15 kokonaispisteiden kolme parasta plaketein sekä kaikki vähintään kahteen viikkokisaan osallistuneet osallistumismitalein. Kaikkiaan viikkokisacupin palkittavia oli 66.

Sisulisäikäiset A-lk taitomerkituloksen sekä piirinmestaruusmitalin saavuttaneet tehneet 42 urheilijaa palkittiin pokaalein. Kaikkiaan kauden maastajuoksuista, kävelyistä, otteluista, huipentumista ja viesteistä LeKi Yleisurheilun nuoret saavuttivat yhteensä 66 mitalia.

Valmennussopimusten piirissä oleville urheilijoille jaettiin A-luokka- ja SM- ja arvokilpailumenestyksen pokaalit sekä kauden urheilumenestyksen perusteella myönnettyt stipendit. Kaikkiaan näitä valmennusryhmien A-lk palkittavia urheilijoita oli 24 ja stipendin sai 30 urheilijaa. SM-kisoista LeKi Yleisurheilun edustajat voittivat 37 mitalia.

LeKi-seuranennätysplaketteja ulkoratakaudelta jaettiin ikäluokkien virallisista lajeista kaikkiaan 39 kappaletta. Eniten ennätyksiä tänä kesänä tekivät nuorten/yleisissä sarjoissa Noel Nikulainen sekä sisulisäikäisistä Nella Jokinen, molemmat viidellä uudella seuraennätyksellä.

Erityispalkintojen saajat ja myöntämisperusteet

Vuoden tulokas / Jenna Kulmala

Palkittava tuli kuuden vuoden tauon jälkeen hallikaudella mukaan yleisurheiluun ja heti myös kisaamaan. Tamperelaiselle LeKi osoittautui mielekkääksi seuraksi. Palkittava kisasi monipuolisesti, ennakkoluulottomasti ja rohkeasti pikajuoksusta kestävyyslajeihin ja aina kilpakävelyyn saakka. Rohkeus näkyi myös kilpailemisessa, sillä palkittavaa ei huimannut oman ikäluokan SM-kisoissa, SM-viesteissä eikä SM-maantiekävelyissä. Hieno tarina!



Vuoden tiimpelaaja / Aarne Uotila

Palkitsemiskriteerit ovat kyseisen tittelin osalta samat kuin aikaisemminkin. Seuran kannalta tärkeitä ovat ne urheilijat, jotka ovat aina valmiina lähtemään mukaan ja laittavat joukkueen itsensä edelle.

Palkittava on heti valmis lähtemään mukaan kun tarvitaan ja sitä asennetta seuratoiminnassa toivotaan laajalti. Palkittavalla on hieno ominaisuus, että hän myös tekee sen mitä pyydetään ja suoriutuu siitä aina omalla parhalla tavalla ja tasolla. Terveellisellä tavalla tähän kannustetaan myös kotoa. Tällä kaudella tarvetta oli viesteissä niin radalla kuin maastoissa sekä Seuracupin kisoissa. Palkittava oli aina rivissä, välillä jopa muutaman tunnin varoitusajalla!



Vuoden kehittyjä / Anni Nuora

Seurassa oli tämänkin kauden aikana jälleen useita kovia kehitysharppauksia tehneitä urheilijoita. Tänä vuonna heistä palkitaan yksi.

Vuoden kehittyjä -palkintoa ei saa yksittäisestä tuloksesta, vaan siitä mitä on tapahtunut koko kauden aikana. Palkittava nousi tänä vuonna SM-kisatasolle nuorimassa ikäluokassa, jossa vaaditaan A-luokan tulosrajan tekeminen. Itse SM-kisoissa syntyi oma ennätys. Palkittava on aina valmiina osallistumaan kaikkeen ja se on seuratoiminnassa arvostettava asia, ja sitä kyllä arvostetaan LeKissä. Yleisurheilu on myöhäisen erikoistumisen laji, ja hätäilemättä ehtii pitkälle. Palkittavan osalta tämän suhteen on hyvät ennusmerkit ilmassa!



Vuoden sisulisätyttö ja -poika / Helmi Rajamäki ja Eemeli Riikonen

Vuoden sisulisätytön ja -pojan palkinto on paitsi tämän kauden saavutuksista, niin myös kaikista menneistä sisulisävuosista. Palkittavat ovat olleet mukana seurassa jo aivan nuorimmista sarjoista lähtien.

Urheilijoina palkittavat ovat aina olleet luotettavia ja esimerkillisiä kaikessa tekemisessään. Seura kiittää kaikkia palkittavia näistä sisulisävuosista ja toivottaa hyvää matkaa nuorten sarjoihin!

Vuoden monitaiturit / Nanna Niittyaro ja Vilppu Eleinen

Vuoden monitaituripalkinnon kriteerinä on eri yleisurheilulajien suoritusten yhteismäärä kauden aikana. Palkinto jaetaan sekä tyttöjen että poikien sarjassa ja sen voi saada "urallaan" vain kerran.

Molempia palkittavia yhdistää se, että he ovat tittelin mukaisestikin monipuolisia kisaajia ja laji kuin laji onnistuu. Molemmat ovat myös aina valmiita lähtemään mukaan joukkueen etu edellä seuralle tärkeisiin kisoihin. Kotoa vanhemmista tämä kaikki aina lähtee, niin myös näidenkin palkittavien osalta!



Vuoden juniorivalmentaja / Riina Heikkinen

Seurana haluamme, että toiminnallamme on jatkuvuutta ja tulevaisuus. Siksi nuoret ovat meille tärkeitä ja haluamme tarjota urheilemisen lisäksi muitakin harrastamisen polkuja seurassa.

Palkittava on nuoresta iästään huolimatta ehtinyt tekemään ohjaustoimintaa jo monta vuotta. Ohjaustoiminnassa palkittava on osaava ja luotettava, todella esimerkillinen nuori. Kokemuksen myötä rooli on kasvanut ja palkittava on noussut isojen vastuunkantajien joukkoon. Palkittava henkilö täyttää kaikki vuoden juniorivalmentajapalkintoon vaadittavat kriteerit.

Palkittava tulee todellisesta urheiluperheestä ja hieno esimerkki siitä, että lajia voi harrastaa korkealla tasolla ilman kilpaurheilemistakin!

Vuoden valmentaja / Eerika Reunanen

Tänä vuonna tulee jaettavaksi yksi uusi kiertopalkinto. Se on nimeltään Raimo Eskolan muistopalkinto, tammikuussa edesmenneen lempääläläisen seiväshypyn mestarivalmentajan mukaan. Palkinnon on lahjoittanut Asko Peltoniemi, Hakkarissa aikoinaan seiväshypyn Suomen ennätyksen tekijä ja yksi nykyisistä liikuntapaikkojen työntekijöistä.

Palkittava on ollut mukana monipuolisesti seuran toiminnassa jo pitkään; hän on urheillut, ohjannut, kouluttanut ohjaajia, toiminut johtokunnassa ja siis valmentaa nuoria urheilijoita. Opettamisesta on tullut kutsumustehtävä ja hän jakaakin osaamistaan monin eri tavoin myös urheilun ulkopuolella.

Seuran urheilijat saavuttivat viime kaudella 10 henkilöhtaista Suomen mestaruutta. Palkittavan valmentajan urheilijat pokkasivat niistä neljä. Todellisia kultakimpaleita koko porukka!



Vuoden seuratoimija / Johanna Närhi

Seurassa on kaikille toimijoille tarjolla monia erilaisia rooleja. Kaikki roolit ovat tärkeitä ja jokaista tekijää tarvitaan, sillä laadukas seuratoiminta on monien hyvin hoidettujen erilaisten asioiden summa.

Palkittava on aina mukana siellä missä tapahtuu; kilpailutoimitsijana, talkoissa ja tapahtumissa sekä johtokuntatyössä. Taloushallinnon ammattilaisen omaan joukkueeseen kuuluu lisäksi kolme urheilijaa ja yksi valmentaja, melkoinen urheiluperhe. Palkittava onkin jämäkkä talousvastaava niin töissä, kotona kuin vapaaehtoistehtävissäänkin.

Seura kiittää palkittavaa näiden useiden vuosien monipuolisesta ja ansiokkaasta vapaaehtoistoiminnasta!



Huomionosoitus: Seuracup-ura / Iina Niemelä, Niia Niemelä, Ainu Verho, Aarne Kalela ja Aapo Närhi

Seuralle tärkeä kisasarja on vuosikausia ollut valtakunnallinen Seuracup, jossa menestykseen tarvitaan hyviä urheilijoita, sitoutumista ja panostusta.

Kun Seuracupissa urheillaan 11-17 -vuotiaiden sarjoissa, niin aina vuosittain yksi ikäluokka joudutaan hyvästelemään tapahtumasta pois. Seura haluaa huomioida viittä vuonna 2007 syntynyttä urheilijaa, jotka kaikki ovat olleet tärkeissä ja isoissa rooleissa Seuracupin kisoissa näiden useiden menestyksekkäiden vuosien aikana.

LeKi Yleisurheilu kiittää palkittavia urheilijoita upeista suorituksista, esimerkiksi toiminnasta sekä menestyksekkäistä Seuracupin vuosista aina nuorimmista sarjoista lähtien!



Aapo Närhi ja Ainu Verho, kuvasta puuttuvat linä Niemelä, Niia Niemelä ja Aarne Kalela

Huomionosoitus: Vuoden sykehdyttävin hetki / Santtu Heikkinen 3000m Suomen ennätys

Kulunut yleisurheilukausi muistetaan useista keski- ja kestromatkojen Suomen ennätyksistä. Tuo ennätystehtailu alkoi jo hallikaudella ja siinä leikiläinen urheilija oli avainhenkilönä.

Palkittava on harvoja Lempäälän urheilijoita, joka on saanut kokonaisen oman sivun legendaarisella YLEN tekstiteeveellä ja siinä kerrottiin mm. näin: "Palkittava juoksi 3000 metrin lyhyiden halliratojen Suomen ennätyksen 7.52,12 Luxemburgissa. Entinen SE-aika 7.52,97 oli Pekka Päivärinnan nimissä 51 vuoden takaa. Hyvät tunnelmat, mutta rehellisesti sanottuna odotin hieman kovempaa aikaa, palkittava totesi."

Yleisen sarjan Suomen ennätys on aina todellinen sykehdyttävä hetki!



Huomionosoitus: Urheilun ystävät katsomosta -palkinto / Närhi Bros. eli Aapo, Tuomas ja Juha Närhi

Lempäälässä yleisurheilua seurataan myös kisa- ja kotikatsomoissa laaja-alaisesti ja asiantuntevasti sekä huomioidaan poikkeuksellisia ansioita.

Varsin poikkeuksellista tapahtuikin viime kesänä Vaasassa; kolme veljestä kisaamassa samoissa Kalevan Kisoissa. Tietäjät tietää kuinka usein näin päässyt käymään Suomen yleisurheilun historiassa. Äärimmäisen harvinaisesta ja huomionarvoisesta asiasta on kyse!



Aapo (vas.), Tuomas ja Juha Närhi

Vuoden joukkue / M19 4x100m aj Noel Nikulainen, Niklas Piirainen, Aapo Närhi ja Eelis Kuusjärvi

Yleisurheilu on pääasiassa tulosurheilua, ja siihen perustuu vuoden joukkueen valinta.

SM-viesteissä tv-kuvaaja oli ankkuriosuudella hetken aikaa kameransa kanssa hukassa, kun kärkijoukkue meni kaukana muiden edellä. Viime hetkellä kuitenkin maalintulo ja Suomen mestaruus tallentui katsojille. Muuten tv-näkyvyys niin radalla kuin kisan jälkeisessä voittohaastattelussa oli hienoa katseltavaa; seura saa olla kaikin puolin ylpeä nuorista urheilijoistaan.

Ikänsä puolesta palkittava joukkue voi kisata saman lajin ensi kaudellakin, joten kaupunkikeskusten viestiporukoilla ja kameran takana saattaa pitää uudestaan kiirettä!

Vuoden aikuisurheilija / Tomi Forsblom

Palkittava urheilija on lajissaan Suomen ehdottomia kärkiurheilijoita Masters-sarjoissa.

Palkittava voitti Suomen Aikuisurheiluliiton Suomen mestaruuden maratonilla ajalla 2.45,53. Se on kova noteeraus 45-vuotiaiden ikäluokassa; kilometri-vauhtina 3.56 eli hieman yli 3000 metrin Cooperin testejä 14 peräkkäin ja ilman taukoa. Sitä sopii kaikkien kokeilla!

Vuoden sisulisäurheilija / Iiris Helenius

Vuoden urheilijoita palkittaessa kyse on ensisijaisesti tulosurheilusta ja kilpailumenestyksestä.

Palkittava on uusi tulokas seurassa ja omaa hyvää kestävyyspohjaa ympärivuotisen eri lajien liikunnan ja urheilemisen myötä. Lahjakkuutta löytyy myös yleisurheiluun ja jo lyhyellä kokemuksella kilpakävelystä tuli kauden paras henkilökohtainen meriitti. Helsingissä Eläintarhan kentällä oman ikäluokan mestaruuskilpailuissa saavutuksena oli hienon suorituksen jälkeen SM-pronssia.

Palkittava valittiin kauden päätteeksi Team Finland -juniorit valmennusryhmään!



Vuoden arvokisaurheilijat / Santtu Heikkinen ja Leevi Keronen

Tällä kaudella seuran kuusi eri urheilijaa puki Suomipaidan päälle joko arvokisoissa tai maaottelussa. Kaksi seuran urheilijaa sai kokea nämä molemmat ja heidät molemmat myös palkitaan.

Toinen palkittavista kisasi MM-, EM- ja Pohjoismaiden mestaruuskisoissa sekä Suomen joukkueessa maaotteluvoitossa Helsingin Olympiastadionilla. Vastaavasti toinen palkittava kisasi Pohjoismaiden mestaruuskilpailut ja urakoi Suomi-Ruotsi maaottelussa. Molemmat palkittavat panostavat täysillä urheilemiseen ja tähtäin on tulevaisuudessa korkealla.

Vuoden urheilija / Aleks Kivelä

Seurassamme oli tällä kaudella iso määrä menestyneitä urheilijoita, joten Vuoden urheilijan tittelin saamiseksi vaadittiin kovia suorituksia. Pääpaino palkitsemisessa on yleisen sarjan urheilumenestys.

Palkittavan urheilijan meriittilista ja CV on vuosien saatossa kasvanut pitkäksi. Kuluneella kaudella palkittava nousi yleisessä sarjassa Suomen mestaruuden saavuttaneiden joukkoon, kun Tampereen SM-halleissa näyttävillä juoksuilla tuli tuplamestaruudet. Erinomaisen hallikauden myötä paikka Pohjoismaisissa mestaruuskilpailuissa ja hallimaaottelussa oli selviö. Kesällä mitalitili kasvoi kahdella Kalevan Kisojen SM-pronssilla, mutta Suomi-Ruotsi maaottelu jäi valinnasta huolimatta tällä kertaa väliin.

Yhteensä palkittava on keskimatkoilla saavuttanut yleisen sarjan yhdeksän henkilökohtaista SM-mitalia sekä kaksi SM-viestikultaa. Palkittava on seuran oma kasvatti ja ollut vakiovieras tässä palkitsemistilaisuudessa jo 15 vuoden ajan aina 9-vuotiaiden sarjasta lähtien!



HämSYn palkitsemiset

Hämeen Seudun Yleisurheilun päättäjäiset ja palkitsemiset päättivät osaltaan kilpailukauden 19.11.2024 Ratinan Stadionin kahviossa. Lempäälään tuli jälleen useita huomionosoituksia.

Tilaisuudessa palkittiin

- Uudet piirinennätysten tekijät nuorten ja aikuisten sarjoissa
- Arvokisa- ja maaotteluedustajat
- Suomen mestarit nuorten ja aikuisten sarjoissa
- Vuoden valmentaja, toimitsija, tiedottaja, seuratohtaja, urheiluteko ja nuorisotoimintaseura
- Parhaat Kunniakierros –kerääjät ja –seurat
- Sarjojen parhaat
- HämSYn seuraliigan parhaat

Lempäälän Kisa Yleisurheilun palkitut

- Aapo Närhi (Suomen mestari ja arvokilpailu-urheilija)
- Ainu Verho (Suomen mestari)
- Aleksi Kivelä (Suomen mestari ja arvokilpailu-urheilija)
- Eelis Kuusjärvi (Suomen mestari)
- Leevi Keronen (Arvokilpailu-urheilija)
- Niklas Piirainen (Suomen mestari ja arvokilpailu-urheilija)
- Noel Nikulainen (Suomen mestari, arvokilpailu-urheilija ja M17-sarja piirin paras)
- Santtu Heikkinen (Suomen mestari ja arvokilpailu-urheilija)
- Vuoden viestijoukkue: M19 4x100m aj: Noel Nikulainen, Niklas Piirainen, Aapo Närhi, Eelis Kuusjärvi
- Vuoden toimitsija: Pasi Svinhufvud
- HämSY:n seuraliiga: 2. Lempäälän Kisa Yleisurheilu

Muut palkitsemiset ja huomionosoitukset

Kalle Kaiharin Tukisäätiö / urheilijastipendit

Kalle Kaiharin Tukisäätiön urheilijastipendit saivat seuran esityksen ja haun perusteella Santtu Heikkinen ja Leevi Keronen. Palkitsemiset suoritettiin keväällä 2024 uudella Tammelan Stadionilla.

SVUL Hämeen piiri / perinneapurahat

SVUL Hämeen piirin perinneapurahat saivat seuran esityksen ja haun perusteella Santtu Heikkinen, Leevi Keronen, Aleksi Kivelä, Elisabet Kujanpää, Nora Kytäjä, Tuomas Närhi, Niklas Piirainen ja Ainu Verho. Palkitsemiset suoritettiin keväällä 2024 Ratinan Stadionin kahviossa.

Lempäälän kunta / huomionosoitus

Lempäälän kunta palkitsi SE-ajan juosseen Santtu Heikkisen Lempäälä Areenan avajaistilaisuudessa. Palkinnon jakoi kunnanjohtaja Heidi Rämö.



Hämeen Liikunta Ja Urheilu / Vuoden jäsenseura 2023

Hämeen Urheilugaala järjestettiin 2.2.2024 Tampere-talossa. Hämeen Liikunta ja Urheilu (HLU) jakoi gaalassa huomionosoituksia urheilumenestyksestä, seuratoiminnasta sekä elämäntyöstä. Vuoden 2023 jäsenseurana palkittiin Lempäälän Kisa Yleisurheilu. Palkinnon vastaanottivat seuran puheenjohtaja Markku Ruonavaara ja toiminnanjohtaja Timo Reunanen.

Palkitsemisen perustelut:

- Seura on aktiivinen osallistuja HLU:n eri verkostoissa ja kehityshankkeissa.
- Toiminut aktiivisesti seuratoiminnan kehittämiseksi, josta osoituksena digitaalisuuden kehittäminen, seuran harrastajamäärän kasvu ja osallistuminen soveltavan liikunnan toteuttamiseen.
- Lisäksi seura on järjestänyt lukuisia onnistuneita tapahtumia





Seuran kokoukset

Toimintakaudella seuran syyskokous oli 4.12.2023 ja kevätkokous 24.4.2024.

Johtokunta

Johtokunnan jäsenet

- puheenjohtaja Markku Ruonavaara
- sihteeri Eerika Reunanen
- talousvastaava, varapuheenjohtaja Johanna Närhi
- nuorisovalmennusvastaava Kirsi Mänty
- nuorisopäällikkö Juuso Petäjäsuu
- kilpailuvastaava, SAUL-yhteyshenkilö Hannu Niemelä
- urheilukouluvastaava, viestintä Tanja Lähdekorpi

Johtokunta kokoontui toimintakauden aikana 11 kertaa.

Työntekijät ja palkkaustuet

Seura toiminnanjohtajana toimintakauden aikana oli Timo Reunanen. Lempäälän Kehitys Oy:n kesätyötuella palkattiin ohjaajaksi Veera Rantala. Tampereen Seudun Osuuspankin (TSOP) kesätyöavustuksella kesäohjaajiksi/ tapahtumavastustajiksi Fanni Jokinen ja Minea Laukkanen.

Jäsenyydet ja luottamustoimet

Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry on Suomen Urheiluliiton (SUL), Hämeen Seudun Yleisurheilun (HämSY), Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL), Hämeen Liikunnan ja Urheilun (HLU) sekä SVUL Hämeen piirin jäsen.

Timo Reunanen oli toimintakauden aikana HämSY:n hallituksen sekä nuorisosa ja seurapalvelutoimikunnan, Matti Närhi valmennustoimikunnan ja Hannu Niemelä kilpailutoimikunnan jäsen. Timo Reunanen oli SUL:n seurapalveluvaiokunnan jäsen, SVUL Hämeen piirin hallituksen jäsen sekä Olympiakomitean vaikuttajafoorumin jäsen.



Olympiakomitean vaikuttajafoorumissa Timo Reunanen ja ministeri Sandra Bergqvist.

Hankkeet ja avustukset

Seura sai Lempäälän kunnan yhteisöavustusta. Lempäälän Kehitys ja TSOP, myönsivät avustukset nuorten palkkaamiseen ja Kantri ry Leader pienhankerahoituksen.

Yhteistyö Lempäälän kunnan kanssa

LeKi Yleisurheilu vastasi Lempäälän kunnan maastajuoksujen 15.5.2024 sekä yleisurheilumestaruuskisojen järjestelyistä 3.9.2024.

Seura oli mukana Lempoisten ja Säijän koulujen sekä Lempäälän koulujen välisen yu-kilpailujen järjestelytehtävissä toukokuussa 2024.

Seura osallistui kunnan järjestämän seurafoorumiin sekä liikuntatapahtumiin.

Muut yhteistyösopimukset

Seuralla oli yhteistyösopimus toimintakaudella seura-asuista Nonamen kanssa. Kirjanpito- ja ylläpitopalvelujen yhteistyökumppani oli Laki- ja yrityspalvelu Ratinen Oy. Seuran toimistotilasta oli vuokrasopimus Liikuntaparkin kanssa.

Varainhankinta, yhteistyö- kumppanuudet ja talkootyö



Toimintakauden aikana yleisurheilutoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi varainhankintaa toteutettiin pääasiassa urheiluun liittyvien toimintojen sekä muun perinteisen talkootyön avulla.

Urheiluun liittyvät varainhankintakeinot

- Kesä- ja talviyleisurheilun harrastusryhmät ja valmennustoiminta
- Kilpailut, tapahtumajärjestäminen ja kioskitoiminta
- Yhteistyökumppanuudet
- Lahjoitukset

Muuhun talkootyöhön liittyvät varainhankintakeinot

- Joulukuusimyyjäiset

Kesä- ja talviyleisurheilun harrastusryhmät ja valmennustoiminta

Seuran suurin tulonlähde ovat ympärivuotinen harrastusryhmä- ja valmennustoiminta. Seuran harrastusryhmätoimintaan osallistumisesta peritään vuosittain päätettävä kausimaksu.

Valmennustoiminnassa sovitaan erilliset ryhmäharjoitusten kausimaksut sekä urheilija-valmentajasopimukset, joissa määritellään myös valmennusmaksujen suuruus.

Kilpailut, tapahtumajärjestäminen ja kioskitoiminta

Kevään ja kesän aikana järjestettiin Hakkarissa 15 eri kilpailutapahtumaa, jotka olivat pääasiassa lekiläisille ilmaisia. Viikko- ja seurakisat sekä Lempäälän kunnan mestaruuskisat olivat ulkopuolisille urheilijoille maksullisia.

Kilpailujen ja muiden tapahtumien yhteydessä järjestettiin kioskitoimintaa. Kesän kisapuffetista vastasi Veera Rantala.

Yhteistyökumppanuudet

Seura hankkii varoja myös yhteistyöllä yritysten kanssa. Varainhankintaan pyritään kannustamaan mukaan kaikkia seuratoimijoita, urheilukoululaisten vanhempia ja muita vapaaehtoisia.

Toimintakauden yhteistyökumppanuudet

- Pääyhteistyökumppanuus Oma Säästöpankin kanssa urheilukoulupaitojen painatuksessa
- Mainosmyynti kausijulkaisuihin
- Yhteistyökumppanuus Tampereen Seudun Osuuspankin kanssa Hippokisojen järjestämisessä
- Hyppykarnevaalien yhteistyökumppanuudet

Lahjoitukset

Toimintakauden aikana Hauhon Säästöpankkisäätiö teki lahjoituksen lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemiseksi.

Muut yhteistyökumppanuudet

SPR Lempäälä vastasi Hippokisojen, Hyppykarnevaalien, sisulisäviestien ja sekä Jokamiehen 7-ottelun kilpailutapahtumissa ensiavusta. SPR:n yhteyshenkilönä kaikissa kilpailutapahtumissa toimi Mikko Lappalainen.

Joulukuusimyyjäiset

Seura on perinteisesti saanut varainhankintatuloa joulukuusimyynnistä, jonka tuotto käytetään kokonaisuudessaan lasten ja nuorten yleisurheilutoimintaan.

Jouluna 2023 myydyt kuuset olivat Orivedellä kasvatettuja ja niiden toimittaja oli Riku Aaltonen (RA Metsä Ky). Kkuusia myytiin talkoovoimin 15.-23.12.2023 ajan Hintakaaressa (Kuljun Kartanolla) ja Liikuntaparkissa.